

16.30. *Educación para Mayores: programas instaurados de educación y ocio activo para mayores.* Dra. Aurelia Álvarez Rodríguez, Dr. José Ramiro González Montaña (Universidad de León)  
17:30 Mesa redonda. *Presente y futuro de los Programas encaminados a mejorar la calidad de vida de los Mayores.* Participarán varios de los ponentes que han intervenido en el Curso, así como representantes de la Administración Pública.

19:00 **Clausura.**

#### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:

LUNES 9 DE JULIO. **Sesión de tarde.** 16:30. Visita comentada en la Catedral de León y en San Isidoro, sobre la vejez en la iconografía de ambos monumentos. Dr. César García Álvarez (Universidad de León).

MARTES 10 DE JULIO. **Sesión de tarde.** 16.30. Demostración teórico-práctica sobre las actividades realizadas por la Cátedra Telefónica - Universidad de León sobre TIC aplicadas al envejecimiento. Dr. Vicente Matellán Olivera/Camino Fernández Llamas/Gonzalo Esteban Costales/Francisco Javier Rodríguez Lera (Universidad de León).

MIÉRCOLES 11 DE JULIO. **Sesión de tarde.** 16.30. Visita a un Centro de Mayores (aún sin determinar). Dra. Sara Alvado Fanjul (Ayuntamiento de León).

JUEVES 12 DE JULIO. **Sesión de tarde.** 17:30 Mesa redonda. Presente y futuro de los Programas encaminados a mejorar la calidad de vida de los Mayores. Participarán varios de los ponentes que han intervenido en el Curso, así como representantes de la Administración Pública.

#### PROFESORADO:

Sara Alvado Fanjul (Ayuntamiento de León).  
Aurelia Álvarez Rodríguez (Universidad de León).  
Fernanda de Souza Teixeira (Universidade Federal de Pelotas, Brasil).  
Miguel Díaz y García Conlledo (Universidad de León).  
José Manuel Díez Modino (Universidad de León).  
Gonzalo Esteban Costales (Universidad de León).  
Roberto Fernández Fernández (Universidad de León).  
Camino Fernández Llamas (Universidad de León).  
César García Álvarez (Universidad de León).  
Camino García Fernández (Universidad de León).  
María Jesús González González (Universidad de León).  
José Ramiro González Montaña (Universidad de León).  
Antonio Izquierdo Escribano (Universidad de La Coruña).  
Vicente Matellán Olivera (Universidad de León).  
Carmen Requena Hernández (Universidad de León).  
Francisco Javier Rodríguez Lera (Universidad de León).  
María A. Trapero Barreales (Universidad de León).  
Javier Urdiales Urdiales (Hospital Universitario de León).

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA: Universidad de León. Cursos de Verano del Centro de Idiomas. Jardín de San Francisco, s/n. 24071 - LEÓN  
Telf. 987 291 961 · 987 291 000 ext. 5207 · Fax. 987 291 963. Correo electrónico: ulesci@unileon.es www.unileon.es/cursosverano



unileon.es



Caja España  
Caja Duero



Caja España  
Caja Duero

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO: UNA APROXIMACIÓN A LA REALIDAD ACTUAL.

2012  
SAN ISIDORO  
CURSOS DE VERANO  
Universidad de León

## ENVEJECIMIENTO ACTIVO: UNA APROXIMACIÓN A LA REALIDAD ACTUAL.

**DIRECTORES:** Dra. Aurelia Álvarez Rodríguez/Dr. José Ramiro González Montaña.

**LUGAR:** Casa Espiritualidad. Colegiata de San Isidoro de León.

**FECHAS:** Del 9 al 12 de julio de 2012.

**DURACIÓN:** 25 horas.

**NÚMERO DE ALUMNOS:** Mínimo: 25 / Máximo: 100.

**TASAS:** Normal: 50 euros  
Reducida: 30 euros

**DESTINATARIOS:** Alumnos y docentes de las diferentes Licenciaturas y Grados de la Universidad de León relacionados directamente con el Envejecimiento (Enfermería, Fisioterapia, Derecho, Ciencias Económicas y Empresariales, Relaciones Laborales y Recursos Humanos, Ciencias del Trabajo, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Educación, Psicopedagogía, etc.), profesionales que desarrollen sus actividades en campos afines y todas aquellas personas u organismos relacionadas o interesadas en el Envejecimiento.

**CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:** 3 LEC y 1,5 ECTS.

La evaluación de estos tres créditos para su homologación como créditos de libre elección curricular se realizará teniendo en cuenta la asistencia de al menos el 80% de las horas lectivas la evaluación continua y una prueba escrita el último día del Curso.

### OBJETIVOS:

Objetivo prioritario: reconocer la situación actual de la sociedad leonesa y castellano-leonesa, especialmente en aquellos aspectos referidos a la evolución demográfica, derivadas del incremento de las personas dentro del grupo de la Tercera Edad.

Asimismo pretende conocer los aspectos económicos y laborales derivados del incremento de la tasa de envejecimiento en la población, así como intentar entender desde el punto de vista fisiopatológico como se desarrolla el proceso de envejecimiento.

Otro objetivo es conocer y prever la evolución de este grupo de personas en el futuro, intentando buscar soluciones a algunos de los problemas que presentan, al mismo tiempo que se intentará desarrollar el espíritu crítico y analítico del alumno y su sensibilidad para escuchar, entender y manejar a las personas mayores.

### PROGRAMA:

#### LUNES 9 DE JULIO

*"El papel de los mayores en la sociedad actual. Demografía en León y en Castilla y León".*

## CURSOS DE VERANO 2012

Universidad de León

#### Sesión de mañana:

10.00. Recepción de alumnos.

10.15. Presentación del Curso.

10.30. *El proceso de envejecimiento con respecto a la estructura demográfica actual.* Dra. María Jesús González (Universidad de León).

12.00. *Envejecimiento y excelencia: una reflexión sociológica sobre el futuro de los españoles.* Dr. Antonio Izquierdo Escribano (Universidad de la Coruña).

#### Sesión de tarde:

16:30. *Las edades del hombre: la vejez en la iconografía de la Catedral de León y San Isidoro.* Visita comentada sobre ambos monumentos. Dr. César García Álvarez (Universidad de León).

#### MARTES 10 DE JULIO

*"Aspectos económicos y laborales ¿Cuánto dinero mueven, y cuanto dinero generan los mayores?"*

#### Sesión de mañana:

10.00. *El envejecimiento desde una perspectiva económica.* Dr. José Manuel Díez Modino (Universidad de León).

11:15. *La protección específica de los mayores desde el Derecho Penal.* Dr. Miguel Díaz y García Conlledo, María A. Trapero Barreales (Universidad de León).

12.30. *La repercusión del envejecimiento en la normativa de la Seguridad Social.* Dr. Roberto Fernández Fernández (Universidad de León)

#### Sesión de tarde:

16.30. *Actividades de la Cátedra Telefónica - Universidad de León sobre TIC aplicadas al envejecimiento.* Dr. Vicente Matellán Olivera/Camino Fernández Llamas/ Gonzalo Esteban Costales/ Francisco Javier Rodríguez Lera (Universidad de León).

#### MIÉRCOLES 11 DE JULIO

*"Cuidados y manejo de las personas mayores"*

#### Sesión de mañana:

10.00. *El ejercicio físico en el cuidado de las personas mayores.* Dra. Fernanda de Souza Teixeira. Universidade Federal de Pelotas, Brasil.

12:00. *La importancia de la alimentación en las personas mayores.* Dra. Camino García Fernández (Universidad de León)

#### Sesión de tarde:

16.30. *Exposición práctica del ejercicio cognitivo durante el envejecimiento.* Dra. Sara Alvado Fanjul (Ayuntamiento de León). Visita a un Centro de Mayores (aún sin determinar).

#### JUEVES 12 DE JULIO

*"Patologías y procesos degenerativos en Mayores ¿Cómo entenderlos?"*

#### Sesión de mañana:

10.00. *Fisiopatología del envejecimiento. Envejecimiento saludable.* Dr. Javier Urdiales Urdiales (Complejo Hospitalario Universitario de León).

12:00. *"Las fronteras del Envejecimiento sano".* Dra. Carmen Requena Hernández (Universidad de León)

#### Sesión de tarde: