

PROFESORADO:

- José Ignacio Rubio Hernández. Licenciado en Educación Física y Director de la Escuela de entrenadores de la Federación Española de Orientación.
- J. Vicente García Tormo. Profesor Ayudante Doctor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.

ENTIDADES COLABORADORAS:



Unidad de Extensión Universitaria
y Relaciones Institucionales. Universidad de León
Avda. de la Facultad, 25. 24004 León
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963
ulesci@unileon.es · www.unileon.es/extensionuniversitaria

**EL DEPORTE DE
ORIENTACIÓN:
RECURSOS PARA
LA RECREACIÓN,
LA EDUCACIÓN,
LA SALUD Y EL
TURISMO ACTIVO**

05/07/2017 - 07/07/2017

**CURSOS
DE VERANO
2017**

**Universidad
de León**



EL DEPORTE DE ORIENTACIÓN: RECURSOS PARA LA RECREACIÓN, LA EDUCACIÓN, LA SALUD Y EL TURISMO ACTIVO

DIRECTORES:

- J. Vicente García Tormo. Profesor Ayudante Doctor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.
- Javier Santiago Vélez. Alcalde Excmo. Ayuntamiento de Almanza.

LUGAR:

Centro de interpretación medioambiental de Almanza
Centro de interpretación medioambiental del Ayuntamiento de Almanza

FECHAS:

05/07/2017 - 07/07/2017

HORARIOS:

Día 1: 16h a 20h

Día 2: 9h a 14h - 16h a 19h - 21h a 00h

Día 3: 9 a 14h

DURACIÓN:

20 horas

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 20 y Máximo: 50

TASAS:

- Ordinaria: 70 €
- Alumnos ULE: 50 €
- Alumnos de otras universidades: 60 €
- Desempleados: 50 €

El precio incluye alojamiento y media pensión en el Albergue de Almanza.

DESTINATARIOS:

Estudiantes, profesores vinculados a la educación así como aquellos que estén interesados en un deporte al aire libre como es la orientación.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

2 créditos LEC - 1 créditos ECTS

OBJETIVOS:

Conocer los aspectos básicos y estructura del deporte de orientación.

Valorar las posibilidades que tiene el deporte de orientación en otros ámbitos: recreación, educación, salud y turismo activo.

Aplicar las medidas necesarias para que las prácticas en la naturaleza sean seguras.

Utilizar software y recursos online para la realización de mapas y ejercicios de orientación.

Poner en práctica actividades de orientación para los distintos ámbitos.

COMPETENCIAS:

Tener un conocimiento completo y global del

deporte de orientación y diferenciarlo de otras actividades similares

Disponer de un bagaje amplio de actividades para aplicarlo al ámbito y contexto correspondiente.

Saber aplicar las medidas de seguridad en cada uno de las distintas actividades basadas en la orientación.

Ser autónomo en la elaboración de mapas y materiales necesarios para las actividades de orientación, utilizando los principales softwares y recursos tecnológicos.

PROGRAMA:

El deporte de Orientación:

- Estructura, modalidades, reglamento, simbología, técnicas de orientación.
- La iniciación al deporte de Orientación.
- Conceptos básicos de trazados de recorridos de orientación.
- Práctica: Orientación Deportiva en un espacio urbano.

El deporte de orientación en el ámbito educativo.

- La Orientación en el currículo.
- Posibilidades educativas de la orientación.
- Práctica: Ejercicios de orientación en un centro educativo.

Las actividades de orientación para el ocio, la recreación y el turismo activo.

- La orientación, un deporte para todos.
- Posibilidades de la orientación como actividad en de tiempo libre y como recurso de turismo activo.

• Práctica: Recorrido de orientación con códigos QR.

• Práctica: Recorrido de orientación nocturno.

El deporte y actividades de orientación para la salud.

- Beneficios del deporte y actividades de orientación para la salud.
- Características para que sea saludable.

Software y recursos online para el desarrollo de las actividades de orientación:

Open Orienteering Mapper.

Obtención y tratamiento de ortofotos.

Creación de recorridos de orientación con códigos QR.

Recursos web y online para actividades de orientación.