

CURSOS

extensión
universitaria



2014

universidad
de león

TÉCNICAS DE MOXIBUSTIÓN

Colabora / Patrocina:

.Instituto Confucio de la Universidad de León
.Universidad de Hunan de Medicina China
HUCM

09/02/2015 - 20/02/2015

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

unileon.es

universidad
de león
ule



TÉCNICAS DE MOXIBUSTIÓN

DIRECTOR/ES:

- María Nélica Fernández Martínez. Directora. Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud (León).
- Mario Díaz Martínez. Director Área de Programación y Promoción Internacional. Universidad de León.

LUGAR:

Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud (León)

FECHAS:

09/02/2015 - 20/02/2015

DURACIÓN:

50 horas teórico- prácticas (20 teóricas y 30 prácticas)

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 10 y Máximo: 25

TASAS:

- Ordinaria: 370 €
- Alumnos ULE: 300 €
- Alumnos Instituto Confucio de la ULE: 300 €
- Alumnos curso anterior Tuina, Masaje Chino: 300 €

DESTINATARIOS:

- Graduados en Medicina, Fisioterapia y Enfermería Alumnos de últimos años de Fisioterapia y Enfermería (180 créditos superados).
- Otras personas que puedan acreditar experiencia profesional o conocimientos previos en los contenidos específicos del curso.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

5 créditos LEC - 2,5 créditos ECTS

OBJETIVOS:

- Aprender los fundamentos básicos de la técnica de moxibustión, así como los principales puntos de acupuntura y sus indicaciones.
- Conocer los materiales empleados, su clasificación y modo de elaboración, así como su empleo en la moxibustión.
- Saber emplear la moxibustión como apoyo al cuidado de la salud y conocer las enfermedades más comunes en las cuales se emplea esta técnica.

PROGRAMA:

La Moxibustión es una técnica de la Medicina Tradicional China, declarada por la UNESCO como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, que consiste en aplicar calor estimulando una serie de puntos del cuerpo con el fin de sanar trastornos o enfermedades y conseguir el equilibrio de las funciones fisiológicas. El calor se produce utilizando las propiedades terapéuticas derivadas de la combustión de la raíz de la planta Artemisa, que se prensa en forma de puro o se muele hasta convertirla en polvo para quemarla y que se denomina 'moxa'. En la medicina China, esta terapia persigue volver a equilibrar la energía del cuerpo basándose en la teoría de canales, según la cual el cuerpo funciona como un sistema de redes donde fluye la sangre y la energía intercomunicando cada parte. Debido a múltiples factores, tanto externos como emocionales, estas energías se desequilibran y se crean excesos o carencias en determinados puntos o zonas, lo que lleva a la aparición de enfermedades y dolencias. La moxibustión persigue que esa energía vuelva a fluir, armonizando de nuevo la circulación energético-sanguínea. A lo largo de este recorrido existen una serie de puntos, sobre los cuales se aplica el calor, que son utilizados a modo de herramientas de trabajo para

restablecer el equilibrio.

El Curso constará de las siguientes partes y contenidos, distribuidos por horas (50h):

• Fundamentos (5h)

Introducción a la historia, orígenes y desarrollo de la Moxibustión (conferencia, 2h)

Aspectos básicos de la Moxibustión (conferencia, 3h)

• Técnicas (15h)

Materiales empleados y su producción (conferencia+práctica, 2h)

Los conos (moxas) en la Moxibustión (conferencia+práctica, 3h)

Técnicas de Moxibustión con conos (conferencia+práctica, 2h)

Técnicas de acupuntura con Moxibustión y caja térmica (conferencia+práctica, 3h)

Vesiculación (conferencia+práctica, 2h)

Técnicas características de la Moxibustión (conferencia+práctica, 3h)

• Aspectos clínicos (30h)

Moxibustión y salud (conferencia+práctica, 5h)

Dolor de estómago y diarrea (conferencia+práctica, 5h)

Asma e hiperlipidosis (conferencia+práctica, 5h)

Tos y enuresis infantil (conferencia+práctica, 5h)

Problemas menstruales, dismenorrea, infertilidad (conferencia+práctica, 5h)

Rinitis alérgica, herpes zoster (conferencia+práctica, 5h)

PROFESORADO:

Liu Mi.

ENTIDADES COLABORADORAS:

Instituto Confucio de la Universidad de León
Universidad de Hunan de Medicina China HUCM