

Este
verano hay
un curso
para ti

ARTE | BIOARTE | BIOLOGÍA | CINE | CULTURA | DERECHO | DIDÁCTICA | EMIGRACIÓN
ESCRITURA CREATIVA | FEMINISMO | GENÉTICA | HISTORIA | HISTORIA LEONESA
INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN | INGENIERÍA INDUSTRIAL | LITERATURA
MÚSICA | SOSTENIBILIDAD | SUPERCOMPUTACIÓN | TURISMO

¡apúntate!

Unidad de Extensión Universitaria
Universidad de León

987 291 961

extension.universitaria@unileon.es | cursosdeverano.unileon.es



CURSOS
de verano
2024

La salud en el
Camino de Santiago

Fechas | 04/07/2024 - 28/07/2024



universidad
de león

¡apúntate!

Dirección

Esther Chicharro Luna

Profesora. Coordinadora Área de Enfermería (Podología). Universidad Miguel Hernández de Elche.

Roi Paineira Villar

Profesor. Podólogo. Área de Enfermería. Campus de Ponferrada. Universidad de León.

Bibiana Trevisson Redondo

Profesora Ayudante. Facultad de Ciencias de la Salud. Campus de Ponferrada. Universidad de León.

Horario

4 y 5 de julio: 9:00-14:00h: Formación teórica online

5 de julio: 18:00-20:00h: Taller práctico presencial

26 horas de trabajo autónomo.

32 horas de formación presencial clínica durante una semana de, entre las del 7 al 28 de julio en horario de tarde, de lunes a domingo de 16.00 a 21.00 h en dos albergues de la provincia de León

Profesorado / Ponentes

Esther Chicharro Luna

Profesora. Coordinadora Área de Enfermería (Podología). Universidad Miguel Hernández de Elche.

Verónica Compañ Devesa

Profesora Ayudante. Departamento de Patología y Cirugía. Universidad Miguel Hernández de Elche.

Nuria Padrós Flores

Profesora Colaboradora. Área de Enfermería. Departamento de Ciencias del Comportamiento y Salud. Universidad Miguel Hernández de Elche.

Bibiana Trevisson Redondo

Profesora Ayudante. Facultad de Ciencias de la Salud. Campus de Ponferrada. Universidad de León.

Roi Paineira Villar

Profesor. Podólogo. Área de Enfermería. Campus de Ponferrada. Universidad de León.

Raquel Leirós Rodríguez

Profesora. Campus de Ponferrada. Universidad de León.

Natalia Calvo Ayuso

Profesora. Área de Enfermería. Campus de Ponferrada. Universidad de León.

Alba Gracia Sánchez

Profesor ayudante doctor. Universidad Miguel Hernández de Elche.

Lorena Álvarez Del Barrio

Ayudante. Universidad de León.

Cristian Martín Vázquez

Profesor Ayudante. Área de Enfermería. Campus de Ponferrada. Universidad de León.

María Cristina Martínez Fernández

Profesora Ayudante Doctor. Área de Enfermería. Campus de Ponferrada. Universidad de León.

(pendientes de confirmar). El viernes, la asistencia clínica será de 16.00 a 18.00 h.

Lugar

Albergues por determinar de la provincia de León.

Duración

70 horas (10 horas teóricas online, 2 horas de taller presencial, 26 horas de trabajo autónomo, 32 horas prácticas presenciales)

Tasa de matrícula

Ordinaria: 150 €

Alumnos Unileon: 30 €

Alumnos de otras universidades: 30 €

Créditos de libre configuración

3 créditos ECTS

Gema Serrano Gemes
Universidad de León.

Rubén García Fernández

Profesor Ayudante. Área de Enfermería. Campus de Ponferrada. Universidad de León.

Sara Zúñiga García

Profesora Asociada. Área de Enfermería. Departamento Ciencias del Comportamiento y salud. Universidad Miguel Hernández de Elche.

Néstor Vicente Salar

Profesor Ayudante doctor. Departamento de Biología Aplicada. UMH. Universidad Miguel Hernández de Elche.

Coral Moya Cuenca

Ayudante. Universidad Miguel Hernández de Elche.

Carlos Lozano Quijada

Profesor colaborador. Departamento de Patología y Cirugía. Área de Fisioterapia. Grado de Fisioterapia. Universidad Miguel Hernández de Elche.

Eduardo Alba Pérez

Profesor Ayudante. Área de Fisioterapia. Campus de Ponferrada. Universidad de León.

COLABORADORES:

Alba Santas Martas
Podóloga.

Teresa Pedrero Gallego
Podóloga.

Hugo Espigares Martínez



Programa

Jueves, 4 de julio

9.00 Vicerrectores de la UMH y ULe. Inauguración del curso.

9.15 Esther Chicharro. Organización y planificación de atención asistencial en el Camino de Santiago.

10.15 Cristian Martín Vázquez. Cuidados básicos de enfermería en el Camino de Santiago.

11.15 Nestor Vicente Salar. Importancia de la dieta en el camino de Santiago.

12.15 Verónica Compañ Devesa. Ergonomía postural. Colocación de mochila.

Viernes, 5 de julio

Sala de Podología

9.00 Bibiana Trevisson Redondo. La importancia del calzado. Ayudas para la marcha. Uso correcto de dispositivos de ayuda.

10.00 Alba Gracia Sánchez. Tratamiento básico de lesiones ampollas y hematomas en el pie.

11.00 Nuria Padrós Flores. Vendajes específicos para lesiones de pie y tobillo: esguince, fascitis, etc..

12.00 Roi Paineira Villar. Tratamiento del dolor e inflamación en patología musculoesquelética aguda de pie y tobillo mediante terapia física.

13.00 Sara Zúñiga García. Casos clínicos de podología.

Sala de Fisioterapia

9.00 Lorena Álvarez del Barrio. Tratamiento físico de lesiones más frecuentes en miembros superiores.

10.00 Carlos Lozano Quijada. Lesiones tendinosas y musculares de miembros superiores más frecuentes en el Camino de Santiago. ¿Por qué ocurren?.

11.00 Raquel Leirós Rodríguez. Valoración y tratamiento físico de las lesiones del tobillo y el pie.

12.00 Eduardo Pérez Alba. Auto estiramientos en neurodinamia.

13.00 Ponente por confirmar. Importancia del descanso y relajación. Técnica de Mindfulness.

Sala de Enfermería

9.00 Natalia Calvo Ayuso. Nutrición en el paciente crónico en el Camino de Santiago.

10.00 Ruben García Fernández. Soporte vital básico. Atención al peregrino.

11.00 Gema Serrano Gemes. Manejo de patologías sistémicas crónicas durante el Camino.

12.00 Cristina Martínez Fernández. Manejo de reacciones alérgicas: de la picadura de insecto al shock anafiláctico.

Prácticas presenciales:

Se llevará a cabo atención asistencial supervisada por un profesional especializado en los albergues adheridos al convenio en Ponferrada y alrededores.

El estudiante, bajo supervisión, recibirá al peregrino y recogerá los datos más relevantes de la historia clínica. Una vez realizado el diagnóstico, establecerá un plan de tratamiento multidisciplinar e integral para mejorar la lesión que presente.

1º semana (Del 7 al 14 de Julio)

2º semana (Del 14 al 21 de Julio)

3º semana (Del 21 al 28 de Julio)

