

Actividad III: Presentar, argumentar y debatir las propuestas entre compañeros, fomentando el análisis crítico y compartido.

PROFESORADO/PONENTES:

José Luis Álvarez Sánchez. Jefe de Departamento Área Educación Física. Preparador de opositores primaria y secundaria.

DEPARTAMENTO/CENTRO IMPLICADO:

- Departamento de Educación Física y Deportiva.

ENTIDADES COLABORADORAS:

- Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Castilla y León.



<http://extensionuniversitaria.unileon.es>



Para más información
extension.universitaria@unileon.es

EL DISEÑO DE UNIDADES DIDÁCTICAS EN EL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA DESDE UN ENFOQUE COMPETENCIAL Y CONSTRUCTIVISTA

cursos de
extensión
universitaria

eU
extensión
universitaria



U
cursos de
extensión
universitaria



TÍTULO:

El diseño de unidades didácticas en el área de Educación Física desde un enfoque competencial y constructivista.

DIRECCIÓN:

Cristina Vaquero Matías - Presidenta del COLEF de Castilla y León.

Raúl Alberto Barba Martín - Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Director de Área de Extensión Universitaria. Universidad de León.

LUGAR:

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Aulas y Espacio Polideportivo.

FECHAS:

16/01/2026 - 17/01/2026.

HORARIO:

Viernes, 16 de enero, de 16.30 a 18.30h. Formato: tele-presencial síncrono (Zoom).

Sábado 17 de enero, de 9 a 14h. Aula de la FCAFD y 16 a 19h. Aula polivalente de la zona deportiva de la FCAFD. Formato: presencial.

DURACIÓN:

10 horas.

2 horas tele-presencial síncrono y 8 horas presenciales.

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 15 plazas y Máximo: 25 plazas.

TASAS:

- Alumnos ULE: 45,00 €
- Colegiados COLEF: 45,00 €
- Ordinaria: 67,50 €

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

0,5 créditos ECTS.

DESTINATARIOS:

Interesados en opositar a profesorado de educación secundaria en la especialidad de Educación Física en Castilla y León, ya sean estudiantes o egresados.

OBJETIVOS:

Generales

- Comprender los elementos clave del currículo de Educación Física en Secundaria y Bachillerato.

Específicos

- Identificar las relaciones entre los diferentes elementos curriculares y su aplicación en el diseño de unidades didácticas.

- Desarrollar propuestas didácticas fundamentadas, contextualizadas y coherentes.

- Fomentar la reflexión pedagógica y el intercambio profesional a través de tertulias pedagógicas.

PROGRAMA:

Viernes 16:

Bloque I: Breve análisis del marco normativo vigente. El currículo actual en Educación Física.

Sábado 17:

Horario de mañana

Bloque I (continuación): Elementos curriculares clave y su interrelación. Coherencia en el diseño competencial de unidades didácticas.

Bloque II: claves para el diseño de unidades didácticas. Horario de tarde

Bloque práctico:

Actividad I: Uso y aplicación de plantilla-Lista de cotejo para el diseño de unidades didácticas.

Actividad II: Diseñar una unidad didáctica completa o parcial