

TAICHI YANG AVANZADO GRUPO 1



DIRECCIÓN:

Óscar Fernández Álvarez - Profesor. Facultad de Filosofía y Letras. Universidad de León.

Eva María De Paz Núñez - Profesora de kárate, taichí y pilates. Club Deportivo Taichí León.



LUGAR:

Instituto Confucio - Aula Espacio cultural.



FECHAS:

12/02/2026 - 18/06/2026.



HORARIO:

GRUPO 1: Martes - Jueves de 11:30 a 12:30h..



DURACIÓN:

33 horas.

33 horas. Horas teórico-prácticas.



NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 5 plazas y Máximo: 20 plazas.



TASAS:

Alumnos ULE: 142,00 €

Ordinaria: 165,00 €



DESTINATARIOS:

Graduados en Medicina, Fisioterapia, Enfermería, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Trabajo Social, estudiantes del Instituto Confucio. Cualquier persona interesada en adquirir conocimientos específicos sobre la teoría y práctica de las técnicas y movimientos del Taichí y de la Gimnasia Saludable China (Chikung).



CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

1,5 créditos ECTS.



INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

Universidad de León. Unidad de Extensión Universitaria
Avd. Facultad de Veterinaria, 25 · 24004 León

Tel.: 987 29 19 61

Correo electrónico: extension.universitaria@unileon.es