

APLICACIÓN DEL TRABAJO RESPIRATORIO EN EL ENTRENAMIENTO DE FUERZA



DIRECCIÓN:

Alfonso Salguero Del Valle - Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.

Olga Molinero González - Profesora. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.



LUGAR:

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Sala de Lucha.

Centro Deportivo Leona by Diana Martín - Sala de Entrenamiento.



FECHAS:

13/03/2026 - 14/03/2026.



HORARIO:

Viernes 13/03: 16:00h a 20:00h. Sábado 14/03: 09:30h a 13:30h.



DURACIÓN:

10 horas.

8 presencial + 2 de trabajo autónomo.



NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 15 plazas y Máximo: 25 plazas.



TASAS:

Alumnos ULE: 40,00 €

Ordinaria: 50,00 €



DESTINATARIOS:

Estudiantes universitarios de CAFYD y másteres relacionados con actividad física, deporte o salud, y cualquier persona interesada en el trabajo respiratorio aplicado al entrenamiento de fuerza.



CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

0,5 créditos ECTS.



ENTIDAD COLABORADORA:

Centro Deportivo Leona by Diana Martín.

LEONA
BY DIANA MARTÍN



INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

Universidad de León. Unidad de Extensión Universitaria

Avd. Facultad de Veterinaria, 25 · 24004 León

Tel.: 987 29 19 61

Correo electrónico: extension.universitaria@unileon.es