

12:00-12:30: Descanso
12:30-14:00: Bloque III (primera parte)
15:00-17:30: Bloque III (segunda parte)
17:30-18:00: Descanso
18:00-20:00 Bloque III (tercera parte)

Domingo 10/05/26:

9:00 a 14:00 (5 horas)

9:00-11:00: Bloque IV (primera parte)
11:00-11:30: Descanso.
11:30-13:00: Bloque IV (segunda parte)
13:00-14:00: Prueba final.



<http://extensionuniversitaria.unileon.es>



Para más información
extension.universitaria@unileon.es

PROFESORADO/PONENTES:

Hugo Ogando Berea - Fisioterapeuta.

Raquel Leirós Rodríguez -Profesora Titular
Universidad. Fisioterapia. Universidad de León.

DEPARTAMENTO/CENTRO IMPLICADO:

- Departamento de Enfermería y Fisioterapia.
Facultad de Ciencias de la Salud.
Campus de Ponferrada. Universidad de León.



TRATAMIENTO DEL DOLOR MIOFASCIAL MEDIANTE PUNCIÓN SECA EN EL MIEMBRO INFERIOR: FUNDAMENTOS Y APLICACIÓN CLÍNICA



TÍTULO:

Tratamiento del dolor miofascial mediante punción seca en el miembro inferior: fundamentos y aplicación clínica.

DIRECCIÓN:

Raquel Leirós Rodríguez - Profesora Titular Universidad. Fisioterapia. Universidad de León.

Roi Painceira Villar - Profesor Permanente Laboral. Podología. Universidad de León.

LUGAR:

Campus de Ponferrada - Aula Polivalente I y II.

FECHAS:

08/05/2026 - 10/05/2026.

HORARIO:

Viernes 8/05/26: 9:00 a 14:00 y 15:00 a 20:00 (10 horas).

Sábado 9/05/26: 9:00 a 14:00 y 15:00 a 20:00 (10 horas).

Domingo 10/05/26: 9:00 a 14:00 (5 horas).

DURACIÓN:

25 horas.

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 20 plazas y Máximo: 24 plazas.

TASAS:

- Estudiantes universitarios: 250,00 €
- Ordinaria: 325,00 €

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

1 crédito ECTS.

DESTINATARIOS:

Estudiantado de 3er y 4º curso de los Grados en Fisioterapia y Podología. Graduados o Diplomados en Podología. Personas interesadas en la temática del curso. Se dará prioridad en la matriculación a los estudiantes del grado en Fisioterapia y Podología de la Universidad de León.

OBJETIVOS:

- Fomentar y potenciar el desarrollo personal, académico y profesional del estudiante.
- Adquirir competencias clínicas específicas para identificar puntos gatillo miofasciales en los principales músculos del miembro inferior y aplicar técnicas seguras y eficaces de punción seca.
- Desarrollar habilidades en la planificación individualizada del síndrome de dolor miofas-

cial mediante punción seca, considerando las características anatómicas, funcionales y lesionales del paciente.

- Potenciar la capacidad crítica y reflexiva del estudiante en la selección y ejecución de técnicas invasivas, promoviendo la toma de decisiones basada en la evidencia y en la experiencia clínica.

- Mejorar la destreza manual y técnica la confianza profesional en el uso de la punción seca, cumpliendo con los criterios de seguridad, higiene y buenas prácticas clínicas.

PROGRAMA:

Viernes 8/05/26:

9:00 a 14:00 y 15:00 a 20:00 (10 horas)

9:00-10:00: Presentación del curso

10:00-12:00: Bloque I (primera parte)

12:00-12:30: Descanso

12:30-14:00: Bloque I (segunda parte)

15:00-18:00: Bloque I (tercera parte)

18:00-18:30: Descanso.

18:30-20:00: Bloque II (primera parte)

Sábado 9/05/26:

9:00 a 14:00 y 15:00 a 20:00 (10 horas)

9:00-12:00: Bloque II (segunda parte)