

Examen postural básico, exploración y detección de retracciones (introducción). Posturas en apertura y cierre del ángulo coxo-femoral (introducción).

**SÁBADO 23 (tarde):
PARTE PRÁCTICA.**

SECCIÓN II: RPG APLICADO AL TRATAMIENTO DE PATOLOGÍAS DEL RAQUIS:

Tratamiento de cervicobraquialgia según los principios de la RPG. Tratamiento de ciatálgias según los principios de la RPG.

**DOMINGO 24:
PARTE PRÁCTICA.**

SECCIÓN III: RPG AVANZADA. INTRODUCCIÓN A LA APLICACIÓN DEL MÉTODO EN LA OCLUSIÓN Y LA OCULOMOTRICIDAD .

Introducción al tratamiento de RPG en patología oclusal.

Introducción al tratamiento de RPG en patología del sistema oculomotor. WEBINAR CIERRE (6 junio):

Dudas, experiencias. Exposición de casos clínicos.

PROFESORADO/PONENTES:

Juan Sánchez Tejedor.
Sheila Hortigüela Lazaro.

DEPARTAMENTOS/CENTROS IMPLICADOS:

Departamento de Enfermería y Fisioterapia.

ENTIDADES COLABORADORAS:

Asociación Española de RPG.
Vicerrectorado del Campus de Ponferrada.



Asociación Española de RPG
Reeducación Postural Global



<http://extensionuniversitaria.unileon.es>



Para más información
extension.universitaria@unileon.es

eu
extensión
universitaria



PRIMEROS PASOS EN RPG: DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO A LA INTERVENCIÓN MANUAL

eu
cursos de
extensión
universitaria


universidad
de león

TÍTULO:

Primeros pasos en RPG: del razonamiento clínico a la intervención manual.

DIRECCIÓN:

Arrate Pinto Carral.

Profesora del Área de Fisioterapia. Edificio Campus Ponferrada. Universidad de León.

Raúl Cobrerros Mielgo.

Profesor del Área de Fisioterapia. Edificio Campus Ponferrada. Universidad de León.

LUGAR:

Campus de Ponferrada. Aulas Polivalentes de Fisioterapia.

FECHAS:

16/05/2026 - 06/06/2026

HORARIO:

Parte presencial: Viernes 22 de mayo de 16:00 a 20:00 h. Sábado 23 de mayo de 9:00 a 13:30 h. y de 15:00 a 18:30 h. Domingo 24 de mayo de 9:00 a 13:00 h.

Parte Online: Sábado 16 mayo: 9:30 a 11:30 h. Sábado 6 junio: 9:30 a 11:30 h.

DURACIÓN:

20 horas (16 horas presenciales + 4 horas online).

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 15 y Máximo: 24.

TASAS:

- Ordinaria: 360 €.
- Alumnos y miembros de la Comunidad Universitaria ULe, Fisioterapeutas colaboradores en el Prácticum del Grado de Fisioterapia de la ULE y Socios de la Asociación Española de RPG: 280 €.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

1 crédito ECTS.

DESTINATARIOS:

Estudiantes de tercer o cuarto curso del Grado de Fisioterapia. Fisioterapeutas que quieran ampliar su formación en terapia manual y movimiento terapéutico.

OBJETIVOS:

- Aportar conocimientos sobre los principios sobre los que se fundamenta la Reeducción Postural Global.
- Adquirir una visión general del método y la evidencia disponible.
- Acercar al alumno a la práctica clínica y la manualidad en Reeducción Postural Global.
- Conocer el proceso de evaluación y planificación de un tratamiento en Reeducción Postural Global.
- Fomentar el razonamiento clínico necesario para el diagnóstico y la planificación terapéutica en Reeducción Postural Global.
- Ampliar los conocimientos y la práctica clínica a través de la terapia manual además del movimiento terapéutico.
- Llevar lo aprendido a la práctica profesional.

PROGRAMA:

WEBINAR PREVIO (16 mayo): Presentación participantes.

Historia: orígenes de la RPG. Principios de la RPG: individualidad, causalidad y globalidad.

22 MAYO:

PARTE TEÓRICA:

(Soporte audiovisual y apuntes formato físico)

Dualidad muscular: estática y dinámica. De la deformación morfológica a la patología articular. Conceptos de Macro y Micro englobados en el método.

De la rigidez muscular a la insuficiencia respiratoria. La respiración, una gran herramienta. Antagonismo/complementariedad. Equilibrio de tensiones. Ley de hegemonías y sistemas de coordinación neuromuscular (SICONEMs).

RPG y evidencia científica.

Examen postural: iniciación. Fórmula y teoría de la elongación de los cuerpos elásticos. Importancia del tiempo.

Importancia del trabajo activo. Músculo: el tono y la fibra.

Los morfotipos: anterior, posterior y mixto.

Las 4 familias de posturas de elongación. Elección de las posturas. Indicaciones de la RPG, fases del tratamiento.

Límites. Resultados de tratamiento. Integración de los resultados.

SÁBADO 23 (mañana):

PARTE PRÁCTICA

(Trabajo guiado por parejas).

SECCIÓN I: INTRODUCCIÓN A LA PRÁCTICA DEL MÉTODO.

cursos de
extensión
universitaria