

2.2.2. Técnicas de análisis y síntesis (continuación) Esquemas.

Mapas conceptuales

Fichas de contenido

2.2.3. Técnicas metacognitivas

2.2.4. Técnicas de trabajo colaborativo.

Sesión 5 (lunes, 14 de diciembre; 17:00-20:00) Evaluación en la universidad y preparación de exámenes. El sistema de evaluación en la universidad.

3.1. Pruebas de evaluación continua.

3.2. Tipos de exámenes Desarrollo.

Preguntas cortas Tipo test.

Comentarios de textos.

Ejercicios prácticos y problemas.

PROFESORADO/PONENTES:

Sara Real Castelao. Profesora. Facultad de Educación. Universidad de León.

COLABORADORES:

José Carlos González Oveja. Profesor. Facultad de Educación. Universidad de León.

DEPARTAMENTOS/CENTROS IMPLICADOS:

Departamento de Psicología, Sociología y Filosofía (Área Psicología Evolutiva y de la Educación).

Departamento de Patrimonio Artístico y Documental (Área Historia del Arte).



<http://extensionuniversitaria.unileon.es>



Para más información

extension.universitaria@unileon.es

eu
extension
universitaria



universidad
de león

TÉCNICAS DE ESTUDIO PARA AFRONTAR CON ÉXITO LOS EXÁMENES DE GRADO

eu
cursos de
extension
universitaria



universidad
de león

TÍTULO:

TÉCNICAS DE ESTUDIO PARA AFRONTAR CON ÉXITO LOS EXÁMENES DE GRADO.

DIRECCIÓN:

Sara Real Castelao. Profesora. Facultad de Educación. Universidad de León.

Vanessa Jimeno Guerra. Profesora. Facultad de Filosofía y Letras. Universidad de León.

LUGAR:

Facultad de Educación. Aula 20.

FECHAS:

09/11/2026 - 14/12/2026

HORARIO:

De 17:00 a 20:00 h.

DURACIÓN:

22 horas (15 horas presenciales divididas en 5 sesiones de 3 horas y 7 horas de trabajo personal del alumno).

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 15 y Máximo: 30.

TASAS:

- Ordinaria: 10,00 €
- Alumnos ULE: 5,00 €

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

1 crédito ECTS.

DESTINATARIOS:

Preferentemente estudiantes de grado de la Universidad de León y personas con interés en la temática del curso.

OBJETIVOS:

- Familiarizar al estudiante con la metodología del aprendizaje autorregulado en el ámbito universitario.
- Identificar los estilos de aprendizaje predominantes en cada estudiante. Dominar las técnicas de estudio más eficaces para el aprendizaje universitario.
- Entrenar al estudiante en el uso de técnicas de trabajo intelectual (análisis, síntesis, razonamiento crítico, etc.).
- Preparar al estudiante para afrontar distintos tipos de pruebas de evaluación (exámenes escritos, orales, prácticos, etc.)

PROGRAMA:

Sesión 1 (lunes, 9 de noviembre; 17:00-20:00) Aprendizaje autorregulado. El estudiante eficaz.

- 1.1. Perfil del estudiante eficaz en los estudios universitarios.
- 1.2. El estudiante autorregulado.
 - 1.2.1. Motivación.
 - 1.2.2. Automotivación.

Sesión 2 (lunes, 16 de noviembre; 17:00-20:00) Planificación y hábitos de estudio.

- 1.2.3. Planificación.
- 2.1. Hábitos de estudio.

- 2.1.1. Condiciones facilitadoras del estudio.
- 2.1.2. Planificación de estudios.

Sesión 3 (lunes, 23 de noviembre; 17:00-20:00) Técnicas de lectura y primeras técnicas de estudio.

- 2.2. Técnicas de estudio.
 - 2.2.1. Técnicas de lectura.
 - 2.2.1.1. Comprensión y velocidad lectora.
 - 2.2.2. Técnicas de análisis y síntesis.
Subrayado.
Resumen.

Sesión 4 (lunes, 30 de noviembre; 17:00-20:00) Organización de la información y metacognición.

cursos de
extensión
universitaria