escuela de innovación educativa

De la realidad a la acción en el AULA: primeros auxilios y soporte vital básico mediante simulación clínica y realidad virtual

Directores

Ana Vázquez Casares
Directora del Área de Relaciones con la Sociedad. Universidad de León.

Raúl Alberto Barba Martín
Director del Área de Extensión Universitaria. Universidad de León.

Lugar

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Aula 93 y Sala de lucha).

Fecha

26/11/2026 a 01/12/2026

Duración

10 horas (8 horas presenciales + 2 horas de trabajo autónomo del alumno).

Horarios

Jueves, 26/11, de 16:00 a 20:00 h.
Martes, 01/12, de 16:00 a 20:00 h.

Tasa de matrícula

Ordinaria: 5,00 €

Créditos de libre configuración

0,5 créditos ECTS

Objetivos

Al finalizar el curso, el estudiante será capaz de:

- Reconocer precozmente situaciones de emergencia y realizar una respuesta inicial segura y estructurada.
- Identificar su papel como primer interviniente dentro de un sistema de respuesta que salva vidas.
- Ejecutar correctamente las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar (RCP) y utilizar un desfibrilador externo automatizado (DEA) de entrenamiento y aplicar las principales actuaciones de primeros auxilio.
- Valorar y resolver situaciones de emergencia simuladas en contextos educativos, deportivos, familiares y comunitarios y transferir los conocimientos y habilidades adquiridos a posibles situaciones reales de emergencia.

Programa

Sesión 1. Jueves, 26 de noviembre

16:00 h. a 17:00 h. **Bloque 1.** Identificación de situaciones de emergencia (1 h) + inicio del Bloque 2. Soporte vital básico (1 h).

17:00 h. a 20:00 h. **Bloque 2.** Soporte vital básico. (1 h.)

Taller de simulación clínica (2 h.) **GRUPO A.**

Taller de realidad Virtual (2 h.) **GRUPO B.**

Sesión 2, Martes, 01 de diciembre

16:00 h. a 18:00 h. Talleres de simulación clínica y realidad virtual

Taller de simulación clínica (2 h.) **GRUPO B.**

Taller de realidad virtual (2 h.) **GRUPO A.**

18:00 h. a 20:00 h. **Bloque 3.** Otras situaciones de urgencias.

Profesorado

Ana Vázquez Casares.
Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León.

Elba Mauriz García.
Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León.

José Miguel Díez Fernández.
Profesor. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León.

Colaboradores

Jorge Caballero Huerga.
Enfermero y antropólogo.

Entidades colaboradoras

Vicerrectorado de Inclusión, Igualdad y Proyección Social.

universidad de león

¡apúntate!

eu extensión universitaria

Unidad de Extensión Universitaria
Universidad de León
987 291 961
extension.universitaria@unileon.es