

- Descubriremos técnicas cognitivas para ser más creativos en nuestro día a día.
- Conoceremos el lenguaje simbólico de las imágenes.
- Experimentaremos el poder de la música para evocar sentimientos y provocar flujos creativos.

PROFESORADO/PONENTES:

Mikaela Secada Martínez.

DEPARTAMENTO/CENTRO IMPLICADO:

- Área de Actividades Culturales de la ULE.



<http://extensionuniversitaria.unileon.es>



Para más información
extension.universitaria@unileon.es

cursos de
extensión
universitaria

eU
extensión
universitaria



U
cursos de
extensión
universitaria



TÍTULO:

Arte, expresión y creatividad

DIRECCIÓN:

Iván Rega Castro.

Director del Área de Cultura.

Mikaela Secada Martínez.

LUGAR:

Centro de Idiomas - Aula 19

FECHAS:

04/11/2025 - 26/05/2026.

HORARIO:

Martes de 19:00 a 21:00.

DURACIÓN:

60 horas

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 8 plazas y Máximo: 13 plazas.

TASAS:

- Ordinaria: 210,00 €

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

0,7 créditos ECTS.

DESTINATARIOS:

A partir de 18 años, personas que quieran enriquecer su relación con el arte y vivir más plenamente su creatividad. Muy in-

terezante para los que tengan una profesión/afición relacionada con el arte, pero también para los que se inician, ya que no se requieren conocimientos previos en ninguna disciplina artística. Sólo ganas de disfrutar y compartir los beneficios que nos aporta el arte. Además, este taller puede ser una herramienta muy útil para el trabajo de profesionales de la educación, el trabajo social, la terapia, la animación...

OBJETIVOS:

- Desarrollar la creatividad para retornar a una participación directa en la vida. Todos los momentos de ocio transcurren de forma pasiva (vemos una película, escuchamos música que otros han compuesto...). No contamos con nuestro potencial creativo, y eso da lugar a un importante vacío en nuestras vidas.
- Desarrollar la sensibilizar artística para apreciar el arte de forma más plena.
- Conocer cómo funciona el pensamiento creativo, para aprender a fluir con él.
- Afinar la percepción y los sentidos de la persona a través del arte.
- Estimular la imaginación, para aprender a pensar de forma creativa.
- Explorar y conocer los sentimientos como recurso creativo.

- Favorecer la calma y la conexión interna. Conectar con el “aquí y ahora” a la hora de crear.

PROGRAMA:

Es un taller muy rico y variado, esencialmente práctico. Explorando con diferentes dinámicas plásticas, descubriremos diferentes aspectos del pensamiento artístico. Aprenderemos a desbloquear y enriquecer la energía creativa con técnicas de expresión como la pintura, el dibujo, el collage, modelado en barro, fotografía... (Recuerdo que no es necesario ningún conocimiento artístico previo, se trata de disfrutar y experimentar)

Habrà una combinación de estas técnicas con otras actividades en las que:

- Descubriremos el poder de la imaginación, con técnicas de visualización y relación.
- Conoceremos la obra y la personalidad de diversos artistas para comprender mejor el proceso creativo.
- Analizaremos del valor del arte a lo largo de la historia y cómo lo podemos emplear para enriquecer nuestras vidas.
- Emplearemos la escritura creativa, para reflexionar, meditar conclusiones...