

PROFESORADO:

- Tomás Ortiz Alonso. Universidad Complutense de Madrid.
- Verónica López Fernández. Universidad de León
- Francisco Salto Alemany. Universidad de León.
- Beatriz García Rodríguez. UNED
- Carmen Teresa Casares, Psicóloga. UNED
- M^a Carmen Requena Hernández. Directora de la Cátedra de Extraordinaria de Envejecimiento de la ULE
- Beatriz Abella. Técnico del Programa de acercamiento intergeneracional de la ULE
- Isabel Pastrana. Universidad de León
- Francisco Javier Rojo González. Jefe de Sección de Coordinación de derechos sociales de Diputación de León.
- Yolanda Fuente González. Directora del Centro de Día "León II".
- M^a Carmen Rodríguez Prada Técnico de Servicios Sociales del Programa de personas mayores del Ayuntamiento de Ponferrada.
- Agustín De Prado García. Persona mayor voluntaria de Programa de Acercamiento Intergeneracional.
- Josefa González Bodelón. Persona mayor Voluntaria del Programa de Informática para mayores

ENTIDADES COLABORADORAS:

Universidad Carlos III, Ayuntamiento de Villablino, Fundación Sierra Pambley y UNED (Campus Noroeste)



INFORMACIÓN Y MATRÍCULA: Universidad de León. Cursos de Verano del Centro de Idiomas. Jardín de San Francisco, s/n. 24071 - LEÓN
Telf. 987 291 961 · 987 291 000 ext. 5207 · Fax. 987 291 963. Correo electrónico: ulesci@unileon.es www.unileon.es/cursosverano



ENVEJECIMIENTO, OCIO Y TIEMPO LIBRE

2012
CURSOS DE VERANO
Universidad de León

ENVEJECIMIENTO, OCIO Y TIEMPO LIBRE

DIRECTOR: M^a Carmen Requena Hernández (Universidad de León) y Beatriz García Rodríguez (UNED)

LUGAR: VILLABLINO

FECHAS: Del 9 al 13 de Julio de 2012

DURACIÓN: 30 horas: 20 horas lectivas y 10 horas de actividades complementarias, todas ellas de carácter obligatorio.

TASAS: **Tarifa A** comunidad universitaria: estudiantes, graduados, 330 € PAS y PDI de la Universidad Carlos III de Madrid y Universidad de León

Tarifa B: Profesionales u otros 250 €

Tarifa C: ciudadanos residentes en el municipio de Villablino 72 €

La Tarifa A incluye transporte (desde la universidad Carlos III de Madrid y desde León), alojamiento y pensión completa.

Las Tarifas b y c no incluyen alojamiento, manutención ni transporte.

DESTINATARIOS: El curso va dirigido a diplomados y licenciados en psicología, ciencias de la educación, trabajo social, enfermería, fisioterapia, médicos y ciencias afines. También va dirigido a estudiantes de estas carreras. En definitiva, el curso que presentamos va dirigido al público en general que se pueda interesar por el tema.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN: 3 LEC y 1 ECTS (Se realizará una evaluación final y será necesaria una asistencia mínima al 85% del curso)

OBJETIVOS: Que los alumnos se introduzcan en el estudio de las siguientes cuestiones:

1. Bases de un envejecimiento activo
2. Programas sociales dirigidos al envejecimiento
3. Desarrollo emocional en las personas mayores
4. Ventajas del aprendizaje continuo
5. Capacidades cognitivas y ocio

PROGRAMA:

Lunes, 9 de Julio

De 17:00 a 19:00 h.: **Cerebro, envejecimiento y ocio**

Tomás Ortiz Alonso Catedrático de Psicología Médica de la UCM) y Verónica López Fernández, Doctora en Psicología por la ULE y especialista en neurociencia y envejecimiento.

Martes, 10 de Julio

De 10:00 a 12:00 h.: *Programas sociales de envejecimiento activo.*

Carmen Teresa Casares. Psicóloga, personal investigador de la UNED

De 12:00 a 14:00 h.: *Cátedra Extraordinaria de Envejecimiento en todas las edades. Una propuesta universitaria para el ocio en todas las edades.*

M^a Carmen Requena Hernández. Directora de la Cátedra de Extraordinaria de Envejecimiento

De 17:00 a 21:00 h.: **Actividades complementarias.**

Miércoles, 11 de Julio

De 10:00 a 12:00 h.: *Programa de razonamiento filosófico, como forma de entrenamiento mental.*

Francisco Salto Alemany. Profesor titular de Lógica y Filosofía de la Ciencia.

De 12:00 a 14:00 h.: *Programa de acercamiento intergeneracional de la ULE. Proyecto Multiplicadores de TIC*

Beatriz Abella e Isabel Pastrana. Miembros de la Cátedra Extraordinaria de Envejecimiento de la ULE

De 17:00 a 19:00 h.: *Recursos y alternativas de ocio para las personas mayores. (Mesa redonda)*

Intervienen: Francisco Javier Rojo González Jefe de Sección de Coordinación de derechos sociales de Diputación de León. Yolanda Fuente González. Directora del Centro de Día "León II". M^a Carmen Rodríguez Prada Técnico de Servicios Sociales del Programa de personas mayores del Ayuntamiento de Ponferrada. Agustín De Prado García. Persona mayor voluntaria de Programa de Acercamiento Intergeneracional. Josefa González Bodelón. Persona mayor Voluntaria del Programa de Informática para mayores.

Modera: Carmen Requena.

De 19:00 a 21:00 h.: **Actividades complementarias.**

Jueves, 12 de Julio

De 10:00 a 14:00 h.: *El aprendizaje continuo*

Beatriz García Rodríguez. Profesora Titular, UNED.

De 12:00 a 14:00 h.: *Propuestas formativas de ocio. La Universidad de la Experiencia (León) y Universidad Popular de Villablino.* M^a Carmen Requena. Directora de la Cátedra Extraordinaria de Envejecimiento en todas las edades de la ULE.

De 17:00 a 21:00 h.: **Actividades complementarias.**

Viernes, 13 de Julio

De 10:00 a 14:00 h.: *La felicidad en el envejecimiento*

Beatriz García Rodríguez. Profesora Titular UNED.

2012

CURSOS DE VERANO
Universidad de León