

CURSOS

extensión
universitaria



2015

universidad
de león

**NUEVAS PERSPECTIVAS DE
ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL
DEL SIGLO XXI**

Colabora / Patrocina:

17/04/2015 - 18/04/2015

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

unileon.es

universidad
de león
ule



NUEVAS PERSPECTIVAS DE ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL DEL SIGLO XXI

DIRECTOR/ES:

José María Yagüe Cabezón.
Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

LUGAR:

Centro Especializado de Alto Rendimiento Deportivo (CEARD). León.

FECHAS:

17/04/2015 - 18/04/2015

DURACIÓN:

10 horas + 10 horas de trabajo individualizado del alumno

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 15 y Máximo: 50

TASAS:

- Ordinaria: 50 €
- Alumnos ULE: 40 €
- Alumnos de otras universidades: 50 €
- Desempleados: 30 €

DESTINATARIOS:

- Licenciados y/o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Personas con interés en el entrenamiento del fútbol

(alumnos universitarios en general, entrenadores, preparadores físicos, etc.).

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

1 crédito LEC - 1 crédito ECTS

OBJETIVOS:

- Reflexionar sobre el coaching como herramienta de autoconocimiento personal y su aplicación al entrenamiento del fútbol.
- Dominar conceptos y procedimientos significativos para el desarrollo de las transiciones en fútbol.
- Aprender y practicar los fundamentos teórico-prácticos de la periodización táctica aplicada al fútbol
- Conocer las diferentes posibilidades que presentan las situaciones de juegos reducidos en la preparación condicional del deportista
- Saber y practicar las bases del entrenamiento funcional aplicado al fútbol.

PROGRAMA:

• Viernes 17-abril

1ª Ponencia. *El coaching y el fútbol. Una experiencia para el autoconocimiento y el desarrollo personal.*

2ª Ponencia. *Transiciones ataque-defensa en fútbol. Progresión didáctica desde lo individual a lo colectivo y viceversa.*

3ª Ponencia. *El microciclo competitivo como eje del entrenamiento del futbolista en la periodización táctica.*

• Sábado-18 abril

4ª Ponencia. *El entrenamiento desde la periodización táctica de un equipo de 3ª división: La Virgen del Camino (León).*

5ª Ponencia. *Utilización de las situaciones de juegos reducidos en el proceso de entrenamiento de fútbol.*

6ª Ponencia. *El entrenamiento funcional aplicado al fútbol.*

PROFESORADO:

- D. Alberto Sánchez Rodríguez
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Entrenador Nacional de Fútbol
Título de Coaching por INCOADE
- D. José Antonio Prieto Castro
Profesor de la Escuela Gallega de Entrenadores de Fútbol
Entrenador Nacional de Fútbol
Director Deportivo por la Real Federación Española de Fútbol
Coordinador de las secciones inferiores del Real Valladolid S.A.D.
- D. Rubén de la Barrera Fernández
Entrenador Nacional de Fútbol
Entrenador del Real Valladolid B S.A.D.
- Dr. Roberto Carlos Fernández Pérez
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Entrenador Nacional de Fútbol
Entrenador del equipo C.D. La Virgen del Camino-LEÓN
- Dr. David Casamichana
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Profesor de la Universidad Europea del Atlántico
Preparar Físico del Portugalete
- D. Federico Caro Carlón
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Formador de la empresa Zebra Academy

ENTIDADES COLABORADORAS:

Zebra Academy