

cursos

extensión  
universitaria



2017

universidad  
de león

**OPTIMIZACIÓN DEL  
RENDIMIENTO  
EN ESTUDIO:  
MÉTODO DELTA  
3<sup>a</sup> CONVOCATORIA**

**26/02/2018 - 02/03/2018**

**Información y matrícula**

Universidad de León  
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.  
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.  
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.  
e-mail: [ulesci@unileon.es](mailto:ulesci@unileon.es)  
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

**OPTIMIZACIÓN DEL RENDIMIENTO EN ESTUDIO: MÉTODO DELTA.  
3ª CONVOCATORIA.**

**DIRECTOR:**

Miguel Ángel Alegre Martínez. Profesor.  
Facultad de Derecho. Universidad de León.

**LUGAR:**

Facultad de Derecho. Aula 9.

**FECHAS:**

26/02/2018 - 02/03/2017

**HORARIO:**

17 a 21 horas

**DURACIÓN:**

20 h

**NÚMERO DE ALUMNOS:**

Mínimo: 15 y Máximo: 25

**TASAS:**

- Ordinaria: 200 €
- Alumnos ULE: 120 €
- Alumnos de otras universidades: 150 €
- Desempleados: 150 €
- Miembros AdD: 95 €

*Observaciones a las tasas: Los antiguos del Método Delta están exentos de tasas y podrán acudir como oyentes mientras exista aforo. Aportarán sus propios materiales y les será requerido el certificado de la ULE para su correcta identificación.*

**DESTINATARIOS:**

Estudiantes cuyo objetivo principal sea reducir el tiempo de estudio, mejorando la comprensión y retención de información; así como potenciando la motivación, organización y concentración.

**CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:**

2 créditos LEC - 1 créditos ECTS

**OBJETIVOS:**

Conocimiento teórico y manejo práctico de:  
Técnicas de procesamiento de información.

Retención y recuperación.

Motivación, planificación y autogestión.

Estrategias de concentración y atención.

**PROGRAMA:**

A- Conceptos Previos

B- Contenido práctico

1- El procesamiento de textos

1.1- Adquisición

1.2- Comprensión

1.3- Síntesis

1.4- Retención y recuperación

2- Planificación y gestión del tiempo

3- Motivación (conceptos y estrategias)

C- Evaluación final

**PROFESORADO:**

David Carro García. Licenciado en Psicología.