

cursos

extensión  
universitaria



2021

universidad  
de león

ÁMBITOS PROFESIONALES  
Y ESPECIALIZACIÓN EN FÚTBOL  
DE LOS EGRESADOS EN CAFYD  
DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN

29/04/2021 - 14/05/2021

**Información y matrícula**

Universidad de León  
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.  
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.  
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.  
e-mail: ulesci@unileon.es  
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

unileon.es

universidad  
de león  
ula



## ÁMBITOS PROFESIONALES Y ESPECIALIZACIÓN EN FÚTBOL DE LOS EGRESADOS EN CAFYD DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN

### DIRECTORES:

José María Yagüe Cabezón. Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.  
Alejandro Rodríguez Fernández. Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.

### FECHAS:

29/04/2021 - 14/05/2021

Las sesiones serán grabadas y estarán a disposición del alumnado hasta el día 31/05/2021.

### HORARIO:

De 19:00 a 22:00 horas

### DURACIÓN:

40 h (24 de interacción directa profesor-alumno y 16 de trabajo autónomo del alumno)

### NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 20 y Máximo: 100

### TASAS:

- Ordinaria: 60 €
- Alumnos ULE: 45 €
- Alumnos de otras universidades: 45 €
- Desempleados: 45 €

### DESTINATARIOS:

El curso se dirige a alumnos y licenciados/graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, así como a todas las personas con interés en el entrenamiento del fútbol (alumnos universitarios, entrenadores, preparadores físicos, delegados, etc.).

### CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

1,5 créditos ECTS

### OBJETIVOS:

Conocer el recorrido profesional de los egresados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de León en diferentes ámbitos profesionales del fútbol.

Presentar los cometidos de trabajo en diversos ámbitos profesionales vinculados al entrenamiento del fútbol.

Analizar y obtener conclusiones del camino formativo recorrido por los ponentes para alcanzar un puesto de trabajo en el fútbol profesional.

Discutir y reflexionar sobre los nuevos nichos de trabajo de los clubes de fútbol profesional para los egresados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Entrar en contacto con profesionales acreditados en distintos contextos de trabajo del fútbol profesional.

### PROGRAMA:

**29 de abril del 2021**

#### 19:00 a 20:30 horas

**Conferenciante:** Dña. Silvia Sedano Campo  
Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Profesora de la Universidad Miguel Cervantes  
Preparadora física de la selección Femenina de Castilla y León

**Ponencia:** *Particularidades del entrenamiento de fuerza en el fútbol femenino.*

#### 20:30 a 22:00 horas

**Conferenciante:** D. José Ángel Alba Arias  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Preparador físico de la Sociedad Deportiva Ponferradina

**Ponencia:** *La importancia de la resistencia en el rendimiento de los jugadores de un equipo de fútbol profesional.*

**30 de abril del 2021**

#### 19:00 a 20:00 horas

**Conferenciante:** D. Juan Carlos Callejo Valiño  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Responsable de la Academia Internacional de la Cultural y Deportiva Leonesa S.A.D.

**Ponencia:** *La incorporación de jugadores en una cantera de fútbol.*

#### 20:00 a 21:00 horas

**Conferenciante:** D. Álvaro Panedas Casado  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Miembro del Departamento de Metodología del Real Valladolid Club de Fútbol

**Ponencia:** *Clasificación e itinerario de entrenamiento en el diseño de tareas.*

#### 21:00 a 22:00 horas

**Conferenciante:** Dña. Elba Díaz Sedarilla  
Doctoranda en Ciencias de la Actividad Física de la Universidad de León  
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Preparadora física del Rayo Vallecano de Madrid

**Ponencia:** *Demandas de competición y control de la carga en el fútbol femenino*

**4 de mayo del 2021**

#### 19:00 a 20:30 horas

**Conferenciante:** D. Carlos Hugo García Bayón  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Máster en Dirección en Organizaciones Deportivas  
Entrenador Nacional de Fútbol  
Director de la Cantera del Real Club Celta de Vigo  
Miembro del Cuerpo Técnico del Primer Equipo del Real Club Celta de Vigo

**Ponencia:** *Estrategias para liderar un proyecto: Una visión técnica.*

#### 20:30 a 22:00 horas

**Conferenciante:** D. Mario Sandúa Escrbano  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Preparador físico de Marbella Fútbol Club  
Ex Preparador Físico de la Cultural y Deportiva Leonesa

**Ponencia:** *El control de la carga en Fútbol.*

**6 de mayo del 2021**

#### 19:00 a 20:00 horas

**Conferenciante:** D. Roberto Carlos Fernández Pérez  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Director de la Academia Sport Coach Norte

**Ponencia:** *El cuerpo técnico de un equipo profesional.*

#### 20:00 a 21:00 horas

**Conferenciante:** D. Alberto Martínez Fernández  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Preparador físico del Real Oviedo C.F.

**Ponencia:** *La importancia del aspecto condicional en una planificación de una temporada en la Liga de Fútbol Profesional.*

#### 21:00 a 22:00 horas

**Conferenciante:** Dña. Adela Griffiths Turrillas  
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Máster en Formación del Profesorado  
Responsable del Departamento de Formación y desarrollo del Club Atlético Osasuna

**Ponencia:** *El departamento de formación y desarrollo en un club de fútbol profesional.*

**7 de mayo del 2021**

#### 19:00 a 20:30 horas

**Conferenciante:** D. Javier Sánchez Sánchez  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Director Máster Universitario Propio en "Entrenamiento y Rendimiento en Fútbol"  
Profesor de la Universidad Pontificia de Salamanca  
Preparador físico selección de Castilla y León  
Ex Preparador Físico Marbella C.F., U.D. Salamanca

**Ponencia:** *Estrategias de activación en el fútbol.*

#### 20:30 a 22:00 horas

**Conferenciante:** D. Antonio José Gómez Díaz  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Preparador Físico de la Selección de Polonia de Fútbol  
Ex Preparador Físico del F.C. Barcelona

**Ponencia:** *El entrenamiento coadyudante en fútbol.*

**11 de mayo del 2021**

#### 19:00 a 20:00 horas

**Conferenciante:** D. Carlos Antoñán Saiz  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Departamento de Rendimiento del Club Deportivo Alavés

**Ponencia:** *Toma de decisiones en la metodología de una cantera de fútbol.*

#### 20:00 a 21:00

**Conferenciante:** D. Jesús Rodicio Palma  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Responsable del Control de Tareas del Departamento de Optimización del Rendimiento Físico e Investigación en la Academia Marcet

**Ponencia:** *Estructura y metodología de entrenamiento de la Academia de alto rendimiento en fútbol Marcet.*

#### 21:00 a 22:00 horas

**Conferenciante:** D. Daniel Delgado López  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Analista en el Real Valladolid Club de Fútbol Promesas

**Ponencia:** *El trabajo del analista en el microciclo competitivo.*

**13 de mayo del 2021**

#### 19:00 a 20:00 horas

**Conferenciante:** D. Fernando Alonso Alonso  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Director Deportivo del Club Deportivo Numancia

**Ponencia:** *La organización deportiva de un club de fútbol.*

#### 20:00 a 21:00 horas

**Conferenciante:** D. Eugenio Gonzalo Martín  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Cuerpo Técnico de la Selección Española de Fútbol Femenino

**Ponencia:** *Entrenamiento y captación de talentos en la selección española de fútbol femenino.*

#### 20:00 a 21:00 horas

**Conferenciante:** D. Luis Carlos Fernández  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Socio Cofundador de IS SPORT

**Ponencia:** *Asesor de Deportistas de Élite.*

**14 de mayo del 2021**

#### 19:00 a 20:30 horas

**Conferenciante:** D. David Casamichana Gómez  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Preparador físico de la Real Sociedad de Fútbol

**Ponencia:** *La aplicación de los juegos reducidos en fútbol*

#### 20:30 a 22:00 horas

**Conferenciante:** D. Iokin Lobo Yeregui  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Responsable de la preparación física del fútbol base del Club Atlético Osasuna

**Ponencia:** *Los contenidos de trabajo en las diferentes categorías de fútbol.*

### PROFESORADO:

- Silvia Sedano Campo.
- José Ángel Alba Arias.
- Carlos Hugo García Bayón.
- Javier Sánchez Sánchez.
- Roberto Carlos Fernández Pérez.
- David Casamichana Gómez.
- Juan Carlos Callejo Valiño.
- Elba Díaz Seradilla.
- Antonio José Gómez Díaz.
- Mario Sandúa Escrbano.
- Fernando Alonso Alonso.
- Alberto Martínez Fernández.
- Jesús Rodicio Palma.
- Carlos Antoñán Sáiz.
- Daniel Delgado López.
- Luis Carlos Fernández Prieto.
- Adela Griffiths Turrillas.
- Eugenio Gonzalo Martín.
- Iokin Lobo Yeregui.
- Álvaro Panedas Casado.