

Este  
verano hay  
un curso  
para ti

ARTE | ARTE DIGITAL | BIOARTE | BIOLOGÍA | CINE | CULTURA MAKER | DESPOBLACIÓN RURAL  
DRONES | EMPRENDIMIENTO | ESCRITURA CREATIVA | FORMACIÓN DOCENTE | GENÉTICA  
HISTORIA | HISTORIA LEONESA | INDUSTRIA MINERA | INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN  
INFORMÁTICA | INGENIERÍA INDUSTRIAL | INVESTIGACIÓN | LITERATURA | MÚSICA | SALUD  
SEGURIDAD | SOSTENIBILIDAD | SUPERCOMPUTACIÓN | TURISMO | VIDEOJUEGOS

¡apúntate!

Unidad de Extensión Universitaria  
Universidad de León

987 291 961 | 987 293 372

ulesci@unileon.es | cursosdeveranoonline.unileon.es



curso  
de verano  
2022

La salud en el  
Camino de Santiago

Fechas | 04/07/2022 - 31/07/2022



¡apúntate!

## Directores

**Esther Chicharro Luna.**  
Vicerrectora adjunta de Responsabilidad Social de la Universidad Miguel Hernández.

**Ana Felicitas López Rodríguez.**  
Profesora Titular. Coordinadora Área Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

**Bibiana Trevisson Redondo.**  
Profesora Ayudante. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

## Horarios

Días 4, 5, 6 y 7 de julio. De 9:00 a 13:00 horas.

Día 8. De 9:00 a 12:00 horas.

Docencia práctica (presencial): 15 horas de asistencia al peregrino, en el Albergue de Ponferrada o de Astorga. Esta asistencia puede realizarse de lunes a sábado en las siguientes fechas: Del 11 al 16 de julio. Del 18 al 23 de julio. Del 25 al 30 de julio.

## Profesorado / Ponentes

**Ana Felicitas López Rodríguez.** Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

**M<sup>a</sup> Mercedes Reguera García.** Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

**Marta Valencia Prieto.** Titular de Universidad, Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Área de Fisioterapia. Universidad de León.

**Raquel Leirós Rodríguez.** Profesora Ayudante Doctor. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de León. Universidad de León.

**Lorena Álvarez Del Barrio.** Profesora Ayudante. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

**Cristian Martín Vázquez.** Profesor Ayudante doctor. Área de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

**Bibiana Trevisson Redondo.** Profesora Ayudante. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

**Esther Chicharro Luna.** Vicerrectora adjunta de Responsabilidad Social de la Universidad Miguel Hernández.

**Laura Mínguez Valdés.** Formación de Profesorado. UMH. Universidad Miguel Hernández de Elche.

**Alba Gracia Sánchez.** Residente en la Clínica Universitaria de Podología UCM. Profesora ayudante en el Área de Enfermería, departamento de Ciencias del Comportamiento y Salud de la Universidad Miguel Hernández.

**Nuria Padrós Flores.** Profesora colaboradora en el Área de Enfermería, departamento de Ciencias del Comportamiento y Salud de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

Los horarios de asistencia al peregrino, aunque están previstos de 16:00 a 21:00 horas, estarán sujetos a posibles variaciones en función de la afluencia diaria de peregrinos en el albergue.

## Lugar

San Nicolas de Flüe en Ponferrada y Albergue Siervas de María en Astorga.

## Número de alumnos

Máximo: 70

## Duración

30 horas

## Tasa de matrícula

Ordinaria: 150 €

Alumnos Unileon: 30 €

Alumnos de otras universidades: 50 €

Desempleados: 30 €

Estudiantes de Enfermería, Fisioterapia, Podología. Universidad Miguel Hernández: 30 €

Profesionales de la Salud (Enfermería, Fisioterapia, Podología) egresados de la Univ.: 50 €

**Emilio Poveda Pagán.** Profesor Contratado Doctor. Departamento de Patología y Cirugía. Área de Fisioterapia. Grado de Fisioterapia. Universidad Miguel Hernández de Elche.

**Sara Zúñica García.** Profesora Asociada. Área de Enfermería. Departamento Ciencias del Comportamiento y salud. Universidad Miguel Hernández de Elche.

**Verónica Compañ Devesa.** Profesor Ayudante. Departamento de Patología y Cirugía. Universidad Miguel Hernández de Elche.

**Álvaro Fernández García.** Profesor Asociado. Grado de Podología. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

**Enedina Quiroga Sánchez.** Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

**Natalia Arias Ramos.** Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud (León). Universidad de León.

**Eduardo Alba Pérez.** Profesor Ayudante. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Área de Fisioterapia. Universidad de León. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

**Verónica Santín Huerga.** Profesora Asociada. Grado en Podología. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

**Néstor Vicente Salar.** Profesor Ayudante doctor. Departamento de Biología Aplicada. Universidad Miguel Hernández de Elche.

**Carlos Lozano Quijada.** Profesor colaborador. Departamento de Patología y Cirugía. Área de Fisioterapia. Grado de Fisioterapia. Universidad Miguel Hernández de Elche.



## Programa

### FORMACIÓN TEÓRICA (ON-LINE)

#### Lunes, 4 de julio

09:00 | *Inauguración del curso* | Vicerrectores de la UMH y Universidad de León

09:15 | *Organización y planificación de atención asistencial en el Camino de Santiago* | Esther Chicharro (UMH)

10:30 | *Historia del Camino de Santiago. Importancia de la salud en la época medieval. Hospitales y albergues. Representación artística de la salud y enfermedad en el camino de Santiago* | Laura Mínguez Valdés.

#### Martes, 5 de julio

09:00 | *Cuidados básicos de enfermería en el camino de Santiago: hipoglucemia, hipotensión, traumatismos, picaduras* | Cristian Martín Vázquez

10:00 | *Importancia de la dieta en el camino de Santiago* | Néstor Vicente Salar.

11:00 | Bibiana Trevisson Redondo | *La importancia del calzado. Ayudas para la marcha.*

12.00 | Verónica Compañ | *Ergonomía postural. Colocación de mochila*

#### Miércoles, 6 de julio

09.00 | Alba Gracia Sánchez | *Tratamiento básico de lesiones ampollas y hematomas en el pie. Tratamiento de lesiones ungueales.*

10.00 | Nuria Padrós Flores | *Vendajes específicos para lesiones del MMII: esguince, fascitis, lesiones rotulianas..., etc.*

11.00 | Marta Valencia Prieto | *Modelo predictivo del dolor en los peregrinos del Camino de Santiago.*

12.00 | Ana F. López Rodríguez | *Importancia del descanso y relajación. Técnica de Mindfulness*

#### Jueves, 7 de julio

09.00 | Raquel Leirós Rodríguez | *Valoración y tratamiento fisioterápico de las lesiones del tobillo y el pie.*

10.00 | Carlos Lozano Quijada | *Lesiones tendinosas y musculares de miembros superiores más frecuentes en el Camino de Santiago. ¿Por qué ocurren?*

11.00 | Lorena Álvarez del Barrio | *Tratamiento físico de lesiones más frecuentes en miembros superiores.*

12.00 | M<sup>a</sup> Mercedes Reguera García | *Auto estiramientos en neurodinamia.*

#### Viernes, 8 de julio

09.00 | *Casos clínicos de enfermería* | Natalia Arias Ramos

10.00 | *Casos clínicos MMSS* | Emilio Poveda Pagán

11.00 | *Casos clínicos MMII* | Sara Zúñica García

### FORMACIÓN PRÁCTICA (PRESENCIAL)

1 semana en horario de tarde (de 16.00-21.00 h). El alumno deberá realizar de modo obligatorio 15 horas de asistencia al peregrino. Prácticas asistenciales. Sesiones de casos clínicos reales. Se llevarán a cabo atención asistencial supervisada por un profesional especializado. Realizadas en el Albergue de Peregrinos de Astorga o de Ponferrada. El estudiante, bajo supervisión, recibirá al peregrino y recogerá los datos más relevantes de la historia clínica. Una vez realizado el diagnóstico, establecerá un plan de tratamiento multidisciplinar e integral para mejorar la lesión que presente.

