

cursos

extensión
universitaria



2016

universidad
de león

INTRODUCCIÓN A LA DIAFREOTERAPIA

13/05/2016 - 14/05/2016

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

INTRODUCCIÓN A LA DIAFREOTERAPIA

DIRECTORA:

Arrate Pinto Carral. *Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.*

LUGAR:

Facultad de Ciencias de la Salud (Campus de Ponferrada)

FECHAS:

13/05/2016 - 14/05/2016

HORARIO:

Viernes 13 de 16:00 a 21:00h

Sábado 14 de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00h

DURACIÓN:

15 horas presenciales y 10 de trabajo individual del alumno (caso práctico)

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 16 y Máximo: 24

TASAS:

- Ordinaria: 150 €
- Alumnos ULE: 120 €
- Alumnos de otras universidades: 140 €
- Desempleados: 140 €
- Fisioterapeutas colaboradores de prácticas clínicas: 120 €

DESTINATARIOS:

Fisioterapeutas y estudiantes de fisioterapia interesados en métodos de conciencia corporal y cadenas miofasciales.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

1,5 créditos LEC - 1 créditos ECTS

OBJETIVOS:

- Comprender los fundamentos del método Diafreoterapia y sus aplicaciones e implicaciones.
- Analizar la relación entre el cambio postural y la toma de conciencia corporal y emocional.
- Establecer unas pautas de tratamiento mediante la combinación de técnicas Mezieristas, respiración y conciencia corporal.
- Experimentar en el propio cuerpo toda esta realidad.

COMPETENCIAS:

- Entender el trabajo corporal, estiramiento, masaje, relajación y respiración desde un enfoque global.
- Adquirir una comprensión profunda de las relaciones somato-psico-emocionales.
- Abordar el trabajo corporal con los pacientes desde el punto de vista de la Diafreoterapia.
- Aplicar tratamientos basados en el método de Diafreoterapia.

PROGRAMA:

• Viernes de 16 a 21 h:

1. Diafreoterapia - Definición e historia.
2. Bases teóricas y conceptuales de la Diafreoterapia

Concepto de energía

Concepto de estructura

Caracteres de la bioenergética de Alexander Lowen

Cadenas musculares

Concepto de globalidad

Respiración

Consciencia corporal

Consciencia emocional

Trabajo con el propio cuerpo para explorar estos conceptos

• Sábado de 9 a 14 h:

3. Bases técnicas y fisiológicas

Bases del estiramiento

Bases de la respiración

Bases de la manualidad

Trabajo con el propio cuerpo para explorar estos conceptos

• Sábado de 16 a 21 h:

4. Bases relacionales

La relación paciente-fisioterapeuta. El acuerdo.

Mecanismos de defensa

Transferencia y contra-transferencia en fisioterapia

Ejercicio Práctico sobre estos aspectos

5. Exploración

Frente

Perfil

Tumbado

Sentado

Práctica de exploración por parejas

6. Trabajo corporal en globalidad

Posturas en apertura C.F

Posturas en cierre C.F

Trabajo de los brazos

Trabajo cervical

Trabajo del tórax y respiración

Práctica de trabajo corporal por parejas

PROFESORADO:

• Íñigo Junquera Landeta. *Fisioterapeuta.*

• Arrate Pinto Carral. *Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.*