

cursos

extensión
universitaria



2022

universidad
de león

**IMPROVISACIÓN CON
MEDITACIONES GUIADAS
A PARTIR DEL MITO DE NIOBE**

28/01/2022 - 18/02/2022

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

unileon.es

universidad
de león



IMPROVISACIÓN CON MEDITACIONES GUIADAS A PARTIR DEL MITO DE NIOBE

DIRECTORES:

María Paz Brozas Polo. Profesora. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.

César Ordóñez Pascua. Director del Área de Actividades Culturales. El Albéitar. Ateneo Cultural.

LUGAR:

Aulario

FECHAS:

28/01/2022 - 18/02/2022

HORARIO:

Viernes de 15.30 a 20.30

DURACIÓN:

20 horas

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 6 y Máximo: 16

TASAS:

Ordinaria: 40 €

DESTINATARIOS:

Personas interesadas en la experimentación somática y coreográfica, educadores, estudiantes de arte, danza, educación o ciencias de la actividad física.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

1 crédito ECTS

OBJETIVOS:

Facilitar la práctica de pedagogías y metodologías accesibles que permitan la experiencia del movimiento creativo a todas las personas interesadas

Experimentar y analizar la relación entre las técnicas somáticas, en particular la ideokinesis y la danza improvisación

Entender y practicar las técnicas de movimiento desde la conciencia y el disfrute corporal

Fomentar el diálogo entre las artes del cuerpo y otras artes como la literatura.

PROGRAMA:

Viernes 28 de enero. Presentación. Introducción al estado. El ciclo litológico y el tiempo geológico expandido.

Viernes 4 de febrero. Introducción a la escucha. La mineralización del diamante. La fosilización de la roca plastiglomerada.

Viernes 11 de febrero. Introducción al proceso de deterioro. Petrificación y esclerosis múltiple. La meteorización y la osteoporosis. La gelifracción y la cristalización por congelación.

Viernes 18 de febrero. Introducción a la gestación de vida. El estado embrionario en el vientre materno y el nacimiento.

PROFESORADO:

Melania Olcina Yugueros.