

cursos

extensión
universitaria



2013
universidad
de león

**CURSO INTENSIVO DE
TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS
DE ESTUDIO. 1ª EDICIÓN**

Colabora / Patrocina:

13/01/2014 - 17/01/2014

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

unileon.es

universidad
de león



CURSO INTENSIVO DE TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS DE ESTUDIO. 1ª EDICIÓN

DIRECTOR/ES:

- Miguel Angel Alegre Martínez. Profesor Titular de Derecho Constitucional de la ULE.

LUGAR:

Centro de Idiomas

FECHAS:

13/01/2014 - 17/01/2014

DURACIÓN:

20 horas

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 10 y Máximo: 15

TASAS:

- Ordinaria: 150 €
- Alumnos ULE: 100 €
- Alumnos de otra universidades: 120 €
- Desempleados: 100 €
- 1 plaza extra becada (100% matricula) por grupo: 0 €

DESTINATARIOS:

Estudiantes, Graduados, Licenciados y otros

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

2 créditos LEC - 1 créditos ECTS

OBJETIVOS:

La meta final del curso es proporcionar al/a la estudiante las herramientas de autogestión personal y del tiempo, así como las técnicas fundamentales del estudio eficaz, desglosándose esta meta en dos objetivos fundamentales:

- 1- La adquisición de las estrategias básicas de extracción, tratamiento y proceso de información a partir de textos.
- 2- La creación, desarrollo y fomento de la motivación para incorporar las competencias adquiridas en las rutinas de trabajo que conformarán el hábito de estudio.

PROGRAMA:

Día 1

Presentación del curso

BLOQUE TEMÁTICO: EL ENTORNO DE ESTUDIO

Clarificación de conceptos

Evaluación inicial

Factores personales

Demostración memoria

Día 2

Repaso/introducción

Factores personales II

Factores ambientales

Organización y planificación

BLOQUE TEMÁTICO: CONSTRUCCIÓN DE CONOCIMIENTO

Tratamiento de la información

Día 3

Repaso/introducción

Tratamiento de la información II

Día 4

Repaso/introducción

BLOQUE TEMÁTICO: CONSOLIDACIÓN Y RECUPERACIÓN DE CONOCIMIENTOS

Proceso de memorización

Repaso activo

BLOQUE TEMÁTICO: APROVECHAMIENTO DE CLASES Y EJECUCIÓN DE PRUEBAS

Prelecturas y toma de apuntes

Preparación de exámenes

Día 5

Preparación exámenes II

Evaluación final

Recomendaciones de implantación

La distribución de contenidos puede variar en función de las necesidades del grupo observadas tras la evaluación inicial. Todas las sesiones contemplan un descanso de 25 minutos.

PROFESORADO:

- David Carro García. Licenciado en Psicología.

ENTIDADES COLABORADORAS