

cursos

extensión  
universitaria



2013  
universidad  
de león

**CURSO INTENSIVO DE  
TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS  
DE ESTUDIO. 2ª EDICIÓN**

Colabora / Patrocina:

20/01/2014 - 24/01/2014

**Información y matrícula**

Universidad de León  
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.  
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.  
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.  
e-mail: ulesci@unileon.es  
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

unileon.es

universidad  
de león



# CURSO INTENSIVO DE TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS DE ESTUDIO. 2ª EDICIÓN

## DIRECTOR/ES:

- Miguel Angel Alegre Martínez. Profesor Titular de Derecho Constitucional de la ULE.

## LUGAR:

Centro de Idiomas

## FECHAS:

20/01/2014 - 24/01/2014

## DURACIÓN:

20 horas

## NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 10 y Máximo: 15

## TASAS:

- Ordinaria: 150 €
- Alumnos ULE: 100 €
- Alumnos de otra universidades: 120 €
- Desempleados: 100 €
- 1 plaza extra becada (100% matricula) por grupo: 0 €

## DESTINATARIOS:

Estudiantes, Graduados, Licenciados y otros

## CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

2 créditos LEC - 1 créditos ECTS

## OBJETIVOS:

La meta final del curso es proporcionar al/a la estudiante las herramientas de autogestión personal y del tiempo, así como las técnicas fundamentales del estudio eficaz, desglosándose esta meta en dos objetivos fundamentales:

- 1- La adquisición de las estrategias básicas de extracción, tratamiento y proceso de información a partir de textos.
- 2- La creación, desarrollo y fomento de la motivación para incorporar las competencias adquiridas en las rutinas de trabajo que conformarán el hábito de estudio.

## PROGRAMA:

### Día 1

Presentación del curso

BLOQUE TEMÁTICO: EL ENTORNO DE ESTUDIO

Clarificación de conceptos

Evaluación inicial

Factores personales

Demostración memoria

### Día 2

Repaso/introducción

Factores personales II

Factores ambientales

Organización y planificación

BLOQUE TEMÁTICO: CONSTRUCCIÓN DE CONOCIMIENTO

Tratamiento de la información

### Día 3

Repaso/introducción

Tratamiento de la información II

### Día 4

Repaso/introducción

BLOQUE TEMÁTICO: CONSOLIDACIÓN Y RECUPERACIÓN DE CONOCIMIENTOS

Proceso de memorización

Repaso activo

BLOQUE TEMÁTICO: APROVECHAMIENTO DE CLASES Y EJECUCIÓN DE PRUEBAS

Prelecturas y toma de apuntes

Preparación de exámenes

### Día 5

Preparación exámenes II

Evaluación final

Recomendaciones de implantación

La distribución de contenidos puede variar en función de las necesidades del grupo observadas tras la evaluación inicial.

Todas las sesiones contemplan un descanso de 25 minutos.

## PROFESORADO:

- David Carro García. Licenciado en Psicología.

## ENTIDADES COLABORADORAS