



cursos

extensión
universitaria



2019

universidad
de león

TERAPIA MIOFASCIAL

25/10/2019 - 15/12/2019

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

TERAPIA MIOFASCIAL

DIRECTORAS:

Arrate Pinto Carral. Profesora. Facultad de Ciencias de la Salud (Ponferrada). Universidad de León.

Marta Valencia Prieto. Titular de Universidad, Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Área de Fisioterapia. Universidad de León.

LUGAR:

Aulas polivalentes, planta 0, edificio C de la Facultad de Ciencias de la Salud del Campus de Ponferrada.

FECHAS:

25/10/2019 - 15/12/2019

HORARIO:

25-26-27 de octubre; 22-23-24 de noviembre; 13-14-15 de diciembre de 2019. Viernes de 15 a 20; sábados de 9 a 14 y de 15 a 20; domingos de 9 a 14.

DURACIÓN:

60h presenciales más 6 horas de evaluación (tutorización casos clínicos).

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 18 y Máximo: 28

TASAS:

Ordinaria: 510 €

Alumnos ULE: 480 €

Profesores ULE: 480 €

Tutores practicum fisioterapia ULE: 480 €

Los fisioterapeutas graduados deben acreditar su titulación.

DESTINATARIOS:

Graduados en fisioterapia y alumnos de 3º y 4º del Grado en Fisioterapia.

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

3 créditos ECTS

OBJETIVOS:

I- Conocer la estructura fascial del cuerpo.

II- Aprender las características morfológicas, histológicas y las propiedades biomecánicas y patomecánicas del tejido fascial.

III- Aplicar procedimientos de valoración en el tejido miofascial.

IV- Desarrollar las habilidades palpatorias para localizar las áreas de densificación fascial.

V- Aplicar las técnicas más útiles de tratamiento miofascial en la columna vertebral, pelvis, tórax, extremidades y sistema de masticación.

VI- Identificar los procedimientos que aumentan la respuesta al tratamiento fascial.

PROGRAMA:

I- INTRODUCCIÓN TEÓRICA

- concepto y anatomía del sistema fascial

- histología del tejido conectivo

- clasificación de la fascia

- organización anatómica de la fascia

- fisiología de la fascia: fisiología estructural, papel en la curación de heridas, drenaje de tóxicos, la fascia como órgano sensorial, la interocepción, la mecanotransducción, la transmisión de fuerzas.

- Propiedades mecánicas de la fascia

- patofisiología fascial

- sintomatología clínica

- mecanismos terapéuticos sobre la fascia

II- ANÁLISIS DE LAS CADENAS MIOFASCIALES

III- EVALUACIÓN POSTURAL

IV- METODOLOGÍA DEL TRATAMIENTO FASCIAL MANUAL: deslizamientos, planos transversos, manos cruzadas, apilamiento de planos, técnicas de escucha fascial con acompañamiento, empleo de palanca larga, descarga fascial.

V- TÉCNICAS QUE AUMENTAN LA RESPUESTA DEL TEJIDO FASCIAL

VI- PRINCIPIOS DEL TRATAMIENTO

VII- CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

VIII- RESTRICCIONES FASCIALES EN LA EXTREMIDAD INFERIOR

- anatomía fascial

- valoración miofascial del pie, pierna, rodilla y muslo

- tratamiento de la extremidad inferior: liberación de la fascia plantar, tratamiento de los interóseos, tratamiento de los retináculos del pie, liberación del tendón de Aquiles, tratamiento de los compartimentos miofasciales de la pierna y del muslo, tratamiento de la rodilla, condiciones clínicas especiales: síndrome del túnel del tarso, neuroma de morton, fascitis plantar.

IX- EL COMPLEJO FASCIAL LUMBOPÉLVICO

- anatomía fascial

- valoración miofascial a nivel lumbopélvico

- tratamiento miofascial lumbopélvico: fascia glútea, tratamiento capsular en la cadera, pared anterior del abdomen, tratamiento del psoas, liberación del cuadrado lumbar, fascia toracolumbar, equilibración global de la pelvis

X- FASCIAS DEL TÓRAX

- anatomía fascial

- tratamiento de las fascias posteriores del tórax: fascia toracolumbar, pared posterior del tronco, inducción vertebral, pared anterior del tórax, anatomía fascial, tratamiento miofascial, ligamentos esternocondro-costales, miofascia intercostal, tratamiento de las costillas

XI- COMPLEJO FASCIAL DEL HOMBRO

- anatomía fascial

- pruebas funcionales para evaluar el hombro

- terapia miofascial: trapecio superior, dorsal ancho y redondo mayor, pectoral mayor y menor, fascia infra y supraespinosa, subescapular, técnicas globales, condiciones clínicas especiales: síndrome de la red axilar, tendinitis bicipital, pinzamiento subacromial, síndrome del opérculo torácico, síndrome cruzado superior de Janda

XII- FASCIAS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR

- anatomía

- evaluación del brazo, codo y mano

- tratamiento: bíceps y tríceps, antebrazo, ligamento anular del carpo (atrapamiento del nervio mediano), liberación de la aponeurosis palmar, tratamiento de los dedos

- condiciones clínicas especiales: atrapamiento del nervio radial, epicondilitis lateral, atrapamiento del nervio cubital, síndrome de De Quervain

XII- RESTRICCIONES FASCIALES EN LA REGIÓN CERVICAL

- anatomía fascial

- valoración miofascial

- tratamiento: esternocleidomastoideo, elevador del omoplato, escalenos, fascias anteriores del cuello, liberación del plexo braquial, relajación suboccipital

XIII- RESTRICCIONES MIOFASCIALES EN EL SISTEMA MASTICATORIO Y DEGLUTORIO

- anatomía fascial

- valoración de la articulación temporomandibular (ATM)

- tratamiento: maseteros y temporales, pterigoideos, técnicas fasciales globales para la ATM

- condiciones clínicas especiales: dolor miofascial en los músculos mandibulares, papel de la fascia en la masticación y la deglución.

PROFESORADO:

Óscar Sánchez Martínez. Clínica Bretón (Madrid).

Alberto Sánchez Sierra. Profesor asociado Universidad de Castilla-La Mancha.