

PROFESORADO:

- José María Yagüe Cabezón. *Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.*
- Roberto Carlos Fernández Pérez. *Entrenador nacional de fútbol. Entrenador del equipo C.D. La Virgen del Camino.*
- José Antonio Prieto Castro. *Profesor y Entrenador nacional de fútbol. Coordinador de la cantera del Real Valladolid S.A.*
- Rubén de la Barrera Fernández. *Entrenador nacional de fútbol. Entrenador Club Deportivo Guijuelo.*
- Xabel García Secades. *Preparador físico de la Cultural y Deportiva Leonesa SAD.*
- Fernando Rodríguez Orallo. *Entrenador Nacional de Fútbol. Entrenador Club Atlético Bembibre.*
- Javier Sánchez Sánchez. *Profesor. Facultad de Ciencias de la Educación y el Deporte. Universidad Pontificia de Salamanca.*
- Antolín Gonzalo Martín. *Entrenador Nacional de Fútbol. Informador-analista en la Real Federación Española de Fútbol.*
- César Fernández Álvarez. *Readaptador Físico en la Sociedad y Deportiva Ponferradina.*
- Garikoitz Fullaondo Garzia. *Director Deportivo de Kimet Sport.*
- Vicente Rodríguez Pérez. *Profesor. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León.*
- Javier Lavandeira Meijide. *Entrenador Nacional de Fútbol. Entrenador en la cantera del Deportivo de la Coruña. Autor del blog www.futbolofensivo.com*

ENTIDADES COLABORADORAS:



Sociedad Deportiva Ponferradina SAD



universidad
de león

unileon.es

Unidad de Extensión Universitaria
y Relaciones Institucionales. Universidad de León
Avda. de la Facultad, 25. 24004 León
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963
ulesci@unileon.es · www.unileon.es/extensionuniversitaria

CURSOS DE VERANO 2016

Universidad
de León

FÚTBOL: EL CAMINO HACIA UN ENTRENAMIENTO ÓPTIMO CONTEXTUALIZADO

02/09/2016 - 04/09/2016



universidad
de león

unileon.es

FÚTBOL: EL CAMINO HACIA UN ENTRENAMIENTO ÓPTIMO CONTEXTUALIZADO

DIRECTORES:

- José María Yagüe Cabezón. *Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.*
- Roberto Carlos Fernández Pérez. *Entrenador nacional de fútbol. Entrenador del equipo C.D. La Virgen del Camino.*
- Antonio Atanasio Fernández. *Entrenador nacional de fútbol. Entrenador de la SD Ponferradina B.*

LUGAR:

Estadio El Toralín
C/ José Luis Sáez, s/n 24400- Ponferrada

FECHAS:

02/09/2016 - 04/09/2016

HORARIOS:

Viernes, 2 de septiembre de 16:00 a 21:00 horas.

Sábado, 3 de septiembre de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas.

Domingo, 4 de septiembre de 09:30 a 14:30 horas

DURACIÓN:

20 horas

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 15 y Máximo: 50

TASAS:

- Ordinaria: 50 €

- Alumnos ULE: 40 €
- Alumnos otras universidades: 40 €
- Desempleados: 40 €
- Entrenadores de fútbol del Bierzo: 30 €

DESTINATARIOS:

Personas con interés en el estudio de la problemática del entrenamiento del fútbol en las categorías de formación o profesional (alumnos universitarios, entrenadores, preparadores físicos, etc.).

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

2 créditos LEC - 1 créditos ECTS

OBJETIVOS:

General:

Favorecer la puesta al día de los técnicos deportivos de las diferentes categorías de fútbol, en su dimensión teórico/práctica, para mejorar la calidad del entrenamiento del fútbol. También pretenden ser un foro de debate, en el que la comunicación y participación de todos beneficie la reflexión y la discusión de ideas sobre los asuntos a tratar.

Específicos:

Conocer las estrategias actuales de intervención utilizadas en el marco del entrenamiento en fútbol.

Proponer estrategias de entrenamiento encaminadas a evitar el abandono deportivo de los jóvenes futbolistas y favorecer sus niveles de motivación.

Dotar a los entrenadores de estrategias que les orienten en la construcción de las sesiones de entrenamiento.

Conocer los aspectos organizativos de algunas canteras de fútbol de equipos profesionales de España.

Proporcionar el encuentro de diferentes profesionales relacionados con la dirección de los programas de formación del fútbol base.

Establecer criterios de actuación para que los técnicos deportivos del fútbol base realicen un entrenamiento-enseñanza que beneficie la mejora técnica y humana de los jóvenes futbolistas

PROGRAMA:

• Viernes, 2 de septiembre

16:00 horas. Ponencia: *Principios para el entrenamiento de la condición física en el fútbol base.* Ponente: Xabel Secades García. Preparador Físico de la Cultural y Deportiva Leonesa SAD

17:30 horas. Ponencia: *La organización de la cantera del Real Valladolid SAD* Ponente: José Antonio Prieto Castro. Coordinador de las secciones inferiores del Real Valladolid

19:00 horas. Ponencia: *El microciclo competitivo como eje del entrenamiento del futbolista.* Ponente: Rubén de la Barrera Fernández. Entrenador profesional de Fútbol

• Sábado, 3 de septiembre

09:00 horas. Ponencia: *Fundamentos teórico-prácticos de las acciones a balón parado (ABP).* Ponente: José M^a Yagüe Cabezón. Profesor de la Universidad de León

10:00 horas. Ponencia: *La preparación y dirección de la competición en fútbol.* Ponente: Roberto Fernández Pérez. Profesor de la Escuela de Entrenadores de la Federación de Castilla y León y Entrenador de Fútbol

11:00 horas. Ponencia: *La problemática asociada a la dirección de un equipo de 3^a división.* Ponente: Fernando Rodríguez Orallo. Profesor de Educación Física y Entrenador de Fútbol

12:00 horas. Práctica: *La construcción de tareas para la asimilación de un estilo de juego en*

fútbol. Ponente: José M^a Yagüe Cabezón. Profesor de la Universidad de León

16:00 horas. Ponencia: *Aspectos para el diseño de estrategias de activación pre-competitivas.* Ponente: Javier Sánchez Sánchez. Profesor de la Universidad Pontificia de Salamanca

17:30 horas. Ponencia: *Metodología de análisis del juego de mi equipo y del oponente.* Ponente: Antolín Gonzalo Martín. Informador-analista de las Selecciones en la Real Federación Española de Fútbol

19:00 horas. Ponencia: *Fundamentos para el entrenamiento de ataques eficaces en fútbol.* Ponente: Javier Lavandeira Meijide. Profesor de Educación Física y de Escuela de Entrenadores de Fútbol

20:00 horas. Práctica: *La construcción de tareas para el aprendizaje de ataques eficaces.* Ponente: Javier Lavandeira Meijide. Profesor de Educación Física y de Escuela de Entrenadores de Fútbol

• Domingo, 4 de septiembre

09:30 horas. Ponencia: *El entrenamiento para la prevención de las lesiones en el fútbol profesional.* Ponente: Cesar Fernández Álvarez. Fisioterapeuta de la SD Ponferradina SAD

10:30 horas. Ponencia: *La crioterapia como tratamiento de las lesiones agudas y de la recuperación.* Ponente: Vicente Rodríguez Pérez. Profesor de la Universidad de León

11:30 horas. Ponencia: *Criterios metodológicos para el desarrollo del modelo integral de formación en fútbol.* Ponente: Garokoitz Fullaondo Garzia. Director Deportivo de Kimet Sport.

12:30 horas. Práctica: *Construcción de tareas para el desarrollo del modelo integral de formación en fútbol.* Ponente: Garokoitz Fullaondo Garzia. Director Deportivo de Kimet Sport.