

CURSOS

extensión
universitaria



2015

universidad
de león

**BUENOS HÁBITOS DE ESTUDIO,
AUTOESTIMA Y MOTIVACIÓN
PARA EL APRENDIZAJE.
AFRONTAMIENTO DE EXÁMENES
(MARZO).**

Colabora / Patrocina:

23/03/2015 - 27/03/2015

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

unileon.es

universidad
de león
ule



**BUENOS HÁBITOS DE ESTUDIO,
AUTOESTIMA Y MOTIVACIÓN
PARA EL APRENDIZAJE.
AFRONTAMIENTO DE EXÁMENES
(MARZO).**

DIRECTOR/ES:

Luis Carlos Robles García. *Profesor.
Facultad de Ciencias Biológicas y
Ambientales.*

LUGAR:

Facultad de Ciencias Biológicas y
Ambientales

FECHAS:

23/03/2015 - 27/03/2015

DURACIÓN:

20 horas

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 20 y Máximo: 30

TASAS:

Ordinaria: 50 €

DESTINATARIOS:

Alumnos ULe

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

2 créditos LEC - 1 crédito ECTS

OBJETIVOS:

- Que logres ganar la "batalla" de los exámenes.
- Que adquieras habilidades y estrategias intelectuales y emocionales.
- Que conozcas las causas de tu bajo rendimiento.

PROGRAMA:

- Técnicas de estudio y curva del olvido: 6 horas
- Autoestima, capacidad y competencia: 5 horas
- Motivación: 5 horas.
- Evaluación de asignaturas: 1,5 horas.

- TFG y experiencia académica: 1,5 horas.

- Evaluación: 1 hora.

PROFESORADO:

- María Ángeles Castro Sastre.
*Técnico Analista Marcador Laboratorio.
Facultad de Ciencias Biológicas y
Ambientales.*
- Marisol Ferreras Robles.
Mediación Familiar.
- Luis Carlos Robles García.
*Profesor. Facultad de Ciencias Biológicas
y Ambientales.*