

CURSOS

extensión  
universitaria



2015

universidad  
de león

**BUENOS HÁBITOS DE ESTUDIO,  
AUTOESTIMA Y MOTIVACIÓN  
PARA EL APRENDIZAJE.  
AFRONTAMIENTO DE EXÁMENES  
(MAYO).**

Colabora / Patrocina:

**04/05/2015 - 08/05/2015**

Información y matrícula

Universidad de León  
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.  
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.  
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.  
e-mail: ulesci@unileon.es  
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

**unileon.es**

universidad  
de león  
ule



**BUENOS HÁBITOS DE ESTUDIO,  
AUTOESTIMA Y MOTIVACIÓN  
PARA EL APRENDIZAJE.  
AFRONTAMIENTO DE EXÁMENES  
(MAYO).**

**DIRECTOR/ES:**

Luis Carlos Robles García. *Profesor.  
Facultad de Ciencias Biológicas y  
Ambientales.*

**LUGAR:**

Facultad de Ciencias Biológicas y  
Ambientales

**FECHAS:**

04/05/2015 - 08/05/2015

**DURACIÓN:**

20 horas

**NÚMERO DE ALUMNOS:**

Mínimo: 20 y Máximo: 30

**TASAS:**

Ordinaria: 50 €

**DESTINATARIOS:**

Alumnos ULe

**CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:**

2 créditos LEC - 2 créditos ECTS

**OBJETIVOS:**

- Que logres ganar la "batalla" de los exámenes.
- Que adquieras habilidades y estrategias intelectuales y emocionales.
- Que conozcas las causas de tu bajo rendimiento.

**PROGRAMA:**

- Técnicas de estudio y curva del olvido: 6 horas
- Autoestima, capacidad y competencia: 5 horas
- Motivación: 5 horas.
- Evaluación de asignaturas: 1,5 horas.

- TFG y experiencia académica: 1,5 horas.

- Evaluación: 1 hora.

**PROFESORADO:**

- María Ángeles Castro Sastre.  
*Técnico Analista Marcador Laboratorio.  
Facultad de Ciencias Biológicas y  
Ambientales.*
- Marisol Ferreras Robles.  
*Mediación Familiar.*
- Luis Carlos Robles García.  
*Profesor. Facultad de Ciencias Biológicas  
y Ambientales.*