

cursos

extensión
universitaria



2014

universidad
de león

**MUSICOTERAPIA:
SU APLICACIÓN EN
EL ÁMBITO CLÍNICO,
TERAPÉUTICO Y EDUCATIVO**

14/11/2014 - 27/06/2015

Información y matrícula

Universidad de León
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.
e-mail: ulesci@unileon.es
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>

unileon.es

universidad
de león
ule

MUSICOTERAPIA: SU APLICACIÓN EN EL ÁMBITO CLÍNICO, TERAPÉUTICO Y EDUCATIVO

DIRECTOR/ES:

- Nélide Fernández Martínez.
- Adelina Domínguez Fernández. *Profesora superior de violín y música de cámara y musicoterapeuta.*

LUGAR:

Aula de Expresión Corporal del Aulario

FECHAS:

14/11/2014 - 27/06/2015

DURACIÓN:

El curso comprende 60 horas de clases presenciales y 80 horas de trabajo personal del alumno mediante trabajos solicitados por parte del profesorado.

NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 30 y Máximo: 50

TASAS:

- Ordinaria: 230 €
- Alumnos ULE: 180 €
- Alumnos de otras universidades: 200 €
- Desempleados: 180 €

CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

6 créditos LEC - 6 créditos ECTS

DESTINATARIOS:

Este Curso de Musicoterapia está dirigido al alumnado y al profesorado de la ULE, así como a los profesionales de la salud, de la educación y del ámbito psicosocial.

- Licenciados, Graduados, Diplomados y Estudiantes de Enfermería, Magisterio, Música, Educación Física, Fisioterapia, Trabajo Social, Psicología y Psicopedagogía.
- Alumnos de los últimos cursos y Profesores de Escuelas y Conservatorios de Música.

No es necesario tener conocimientos musicales previos, ni tocar ningún instrumento. Sólo hacen falta ganas de conocernos mejor a nosotros mismos, mejorar nuestras competencias profesionales, y

de adquirir herramientas útiles para aplicarlas en los respectivos ámbitos.

OBJETIVOS:

La Musicoterapia es una profesión aliada del campo de la salud y la educación que utiliza música y actividades musicales para tratar necesidades físicas, psicológicas, emocionales, cognitivas, de comunicación y motoras. Los estudios de investigación realizados en el último medio siglo apoyan la efectividad de la musicoterapia en muchas áreas, aportando diversos beneficios a nivel general.

Podemos afirmar que la música es un medio de intervención recreativa, reeducativa y terapéutica de carácter no agresivo hacia la persona, que abre canales de expresión y comunicación, que puede prevenir trastornos, que estimula la creatividad, que se centra en las emociones saludables, que permite afrontar las carencias mediante el desarrollo de habilidades comunicativas y socioafectivas y que proporciona bienestar físico, emocional y social.

La Musicoterapia elimina barreras que impiden a la persona apreciar todo su potencial y conseguir sus objetivos personales. La creatividad inherente a la música conecta con la creatividad de cada uno y la alimenta, lo que nos ayuda a descubrir nuevos y más creativos modos de expresión y relación con las personas y el mundo que nos rodea. Despierta nuestra espontaneidad y nuestra capacidad de disfrutar y jugar, favoreciendo la expresión sana de emociones, vivencias o conflictos, reduciendo la ansiedad y alimentando nuestra autoestima, autoconciencia y autoconocimiento.

Por todo ello el curso es eminentemente participativo y experiencial.

El curso pretende:

- Conocer las propiedades que ofrece la música como herramienta de intervención lúdica, educativa y terapéutica.
- Proporcionar recursos musicales útiles para el trabajo en Musicoterapia.
- Desarrollar habilidades y actitudes necesarias para la intervención con Musicoterapia.
- Profundizar en los diferentes modelos de intervención en Musicoterapia y su aplicación en contextos educativos y terapéuticos.
- Proporcionar conocimientos de otras disciplinas colindantes para saber trabajar de forma holística e interdisciplinar.
- Potenciar al máximo las capacidades creativas y artísticas.
- Experimentar la vivencia de un grupo de formación como medio para el desarrollo personal y profesional.

PROGRAMA:

**Los alumnos deberán ir provistos de ropa cómoda o chándal y una esterilla o manta.*

• Módulo I

Introducción y Aproximación histórica a la Musicoterapia

• Módulo II

Modelos de trabajo en Musicoterapia I

• Módulo III

Musicoterapia Didáctica I; aplicación del sonido, ritmo y movimiento.

• Módulo IV

Pedagogía musical en Musicoterapia I

• Módulo V

Psicología en Musicoterapia I; psicología de la música y del desarrollo musical, procesos grupales en musicoterapia.

• Módulo VI

El Encuadre Musicoterapéutico I; técnicas, estrategias y herramientas en musicoterapia.

• Módulo VII

Metodología de la Educación Emocional I; trabajar con las emociones en Musicoterapia.

• Módulo VIII

Aplicaciones de la Musicoterapia I y su encuadre en los distintos ámbitos: educativo, clínico y psicoterapéutico.

PROFESORADO:

- Adelina Domínguez Fernández. *Profesora superior de violín y música de cámara y musicoterapeuta.*
- M^{ra} Teresa Miralles Badenes. *Profesora superior de violonchelo y música de cámara. Método Feldenkrais.*